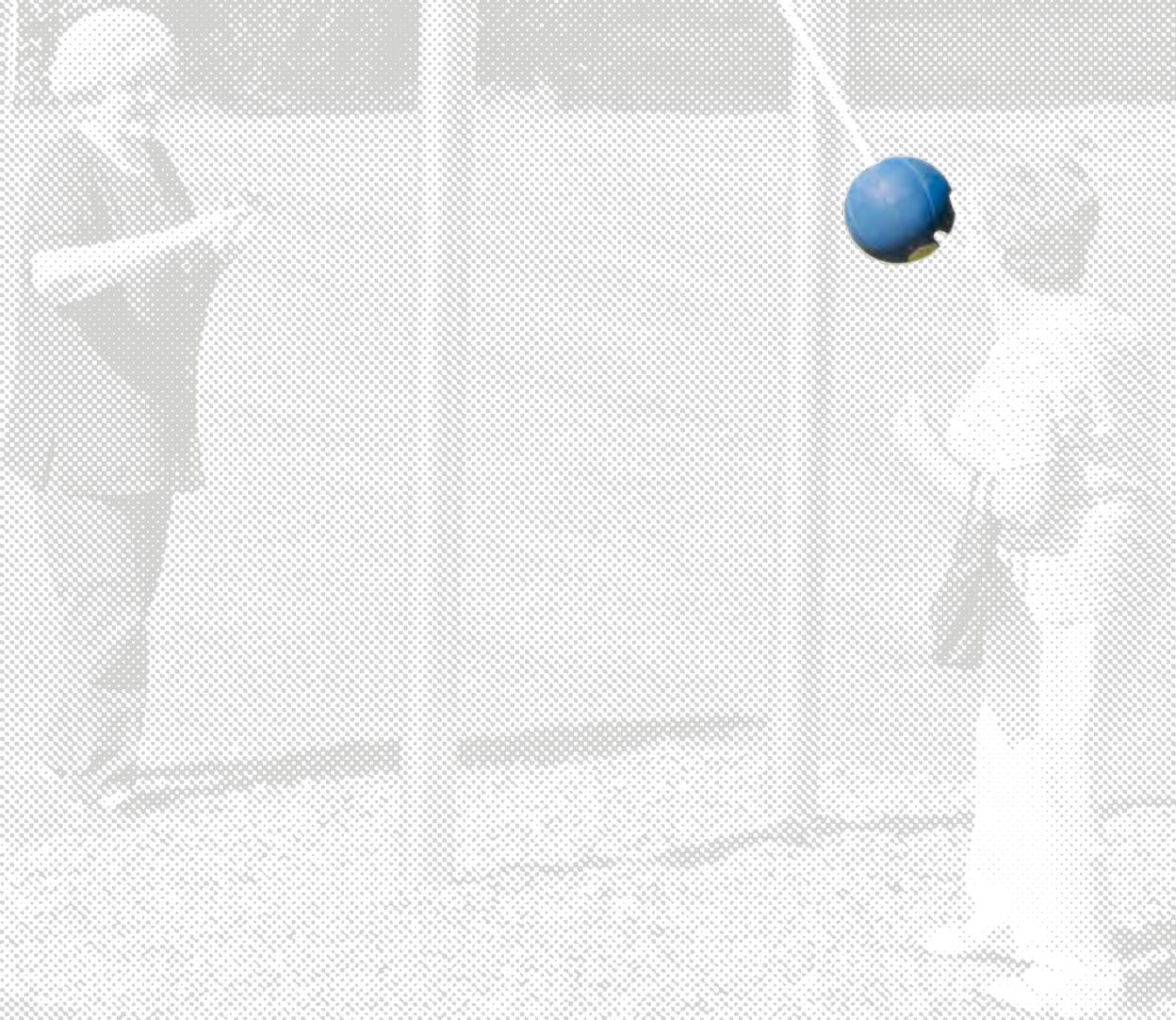


Älter werden

Beweglichkeit und Sinnesfreude
im fortgeschrittenen Alter



Richter Spielgeräte GmbH



Älter werden

ist einer der bedeutenden Aspekte des menschlichen Seins und betrifft uns alle.

Das Älterwerden ist auch begleitet und gekennzeichnet durch unterschiedlich stark und schnell auftretende Einschränkungen wie z. B.

- die Sinne funktionieren nicht mehr so gut wie früher,
- die Denk- und Merkfähigkeit lässt nach,
- die Spontaneität ist nicht mehr in derselben Form gegeben wie in jungen Jahren,
- und die Gelenkigkeit lässt zu wünschen übrig.

Die Menschen gehen unterschiedlich mit diesen Folgen des Älterwerdens um. Den einen trifft es stärker, den anderen weniger stark. Wie auch immer: Wir alle sind aufgerufen, dazu beizutragen, dass

- diese Phase des Lebens in hohem Maße von Würde und Selbstbestimmtheit geprägt ist,
- und wir uns bestmöglich darum bemühen, die vorhandenen Funktionen so weit wie möglich zu erhalten und zu pflegen.

Mit unserem kleinen Bewegungsprogramm versuchen wir, älteren Menschen sowohl physisch als auch psychisch eine behutsame Möglichkeit zu eröffnen, um

- ihre Gelenke zu bewegen und die Muskeln zu lockern, jedoch nicht im Sinne von „Trimm Dich“, weil es bei unseren Angeboten in erster Linie nicht darum geht, die Muskeln zu trainieren, sondern vielmehr darum, die geistige, emotionale und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und zu fördern,
- die sinnliche Wahrnehmung als lebenswert zu empfinden,
- sowie sich an Altes erinnert zu fühlen und Neues fühlend zu erleben.

Wir möchten bewusst machen, dass Älterwerden auch bedeuten kann, positive Erfahrungen und Erkenntnisse zu sammeln. Dabei gilt es, zu lernen, dass

- Älterwerden nicht nur Verlust bedeutet,
- es hilfreich ist, mit den auftretenden Verlusten verstehend umzugehen,
- und man so weit und so lange wie möglich selbstbestimmt aktiv bleiben kann.

Unsere „sanften“ Angebote können dabei helfen, diesen Lebensabschnitt freudvoller zu erleben. Es wäre wünschenswert, wenn mehr Menschen häufiger sagen könnten:

„Ich werde gerne älter“.

Frasdorf, März 2018



Inhaltsverzeichnis

Bewegungsgeräte aus Holz

Seite	5	Kurvenbahn
	7	Säge
	9	Stufenbank
	11	Armspiel
	13	Murmeltisch
	15	Bückbaum
	17	Gewichtesäule

Bewegungsgeräte aus Edelstahl

	21	Drehbügel
	23	Drehstange
	25	Drehplatte
	27	Drehpoller
	29	Drehsitz
	31	Schwingball

Generationen-Aktiv-Park®

	34	Zum Thema Generationsübergreifend
--	----	-----------------------------------

Konzepte

	35	Basis-Konzept
	36	BasisPlus-Konzept
	37	Premium-Konzept
	38	Beispiel eines Parcours

Stärkung der körperlichen Gesundheit

	39	Beinpresse
	41	Rudergerät
	43	Boxerrad
	45	Bauch-Rücken-Trainer

Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

	47	Kugelspiel
	49	Kling-Klang
	51	Straßenbahn
	53	Balancierpfad

Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

	55	Kopftraining, Informationstafel
--	----	---------------------------------

Üben von Alltagsanforderungen

	57 - 66	Lebensweg - 6 Stationen
--	---------	-------------------------

Spielstationen zur Entfaltung der Sinne

	69 - 72	nach Hugo Kükelhaus
	73 - 79	Spielstationen

Lizenz- und Ideengeber
Holz - Martin Linacisoro
Edelstahl - Sergi Fernández Herrera
Generationen Aktiv-Park®- Moser Spielgeräte GmbH
Spielstationen zur Entfaltung der Sinne - Wolfram Graubner

Bewegungsgeräte aus Holz

Beweglichkeit und Bewegungsfreude zu fördern ist das Ziel der nachfolgenden Geräte, entworfen von Martin Linacisoro. Dabei geht es um das Heben und Absenken sowie die Bewegung und Stärkung der Schultern und Arme, und ein leichtes Dehnen der Taille. Auch der spielerische Effekt kommt bei diesen Geräten nicht zu kurz. Damit werden sie zu einem anziehenden Treffpunkt für Jung und Alt. Im nicht betreuten Bereich empfehlen wir eine Erläuterungstafel.





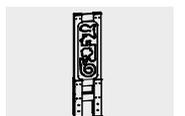
Die Abbildungen zeigen die Sandwichbauweise, die wir bei den Gestellen dieser Geräte anwenden.

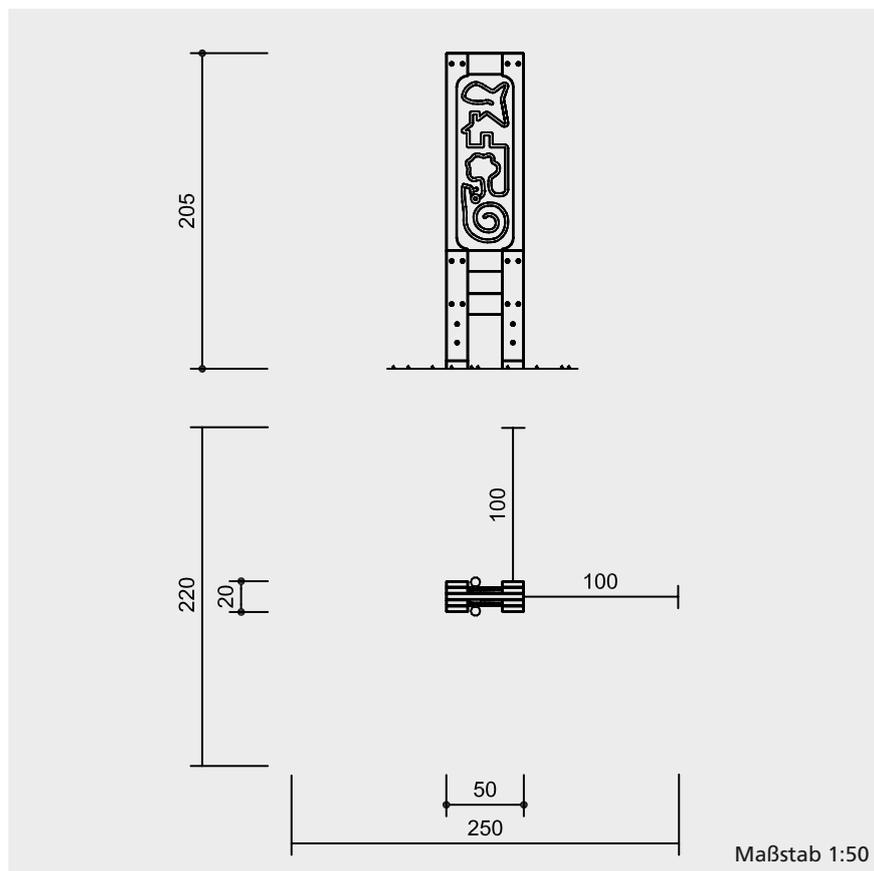
Funktion

Die Kurvenbahn regt die manuelle Geschicklichkeit an. Das Auf- und Abbewegen einer Griffkombination in einer dafür vorgesehenen Bahn dient der Bewegung von Armen, Schultern und Handgelenken. Gleichzeitig lässt das Gleiten der Griffe jede Figur erkennen, und kann gegebenenfalls auch in eine Therapie einbezogen werden.



Kurvenbahn





Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Kurvenbahn aus 10 mm starkem Edelstahl

Griffstange und Kugeln aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	2,05 m
Länge	0,50 m
Breite	0,20 m
mit Griffen	0,30 m
Gewicht	160 kg

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Kurvenbahn komplett
mit 4 Fundamentankern

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

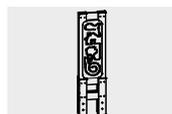
Fundamente
1 Stück 60 x 90 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**

Technische Änderungen vorbehalten.

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.



11.01100

Funktion

Dieses Gerät zeichnet sich durch die typische Druck- und Zugsbewegung des Sägens aus, und fördert die Gelenkigkeit und Kräftigung von Armen und Schultern. Das Greifen mit einer Hand oder mit beiden Händen, sowie das Partner- und Einzelsägen, sind ebenso möglich wie eine Auf- und Abwärtsdrehung in verschiedenen Neigungswinkeln.



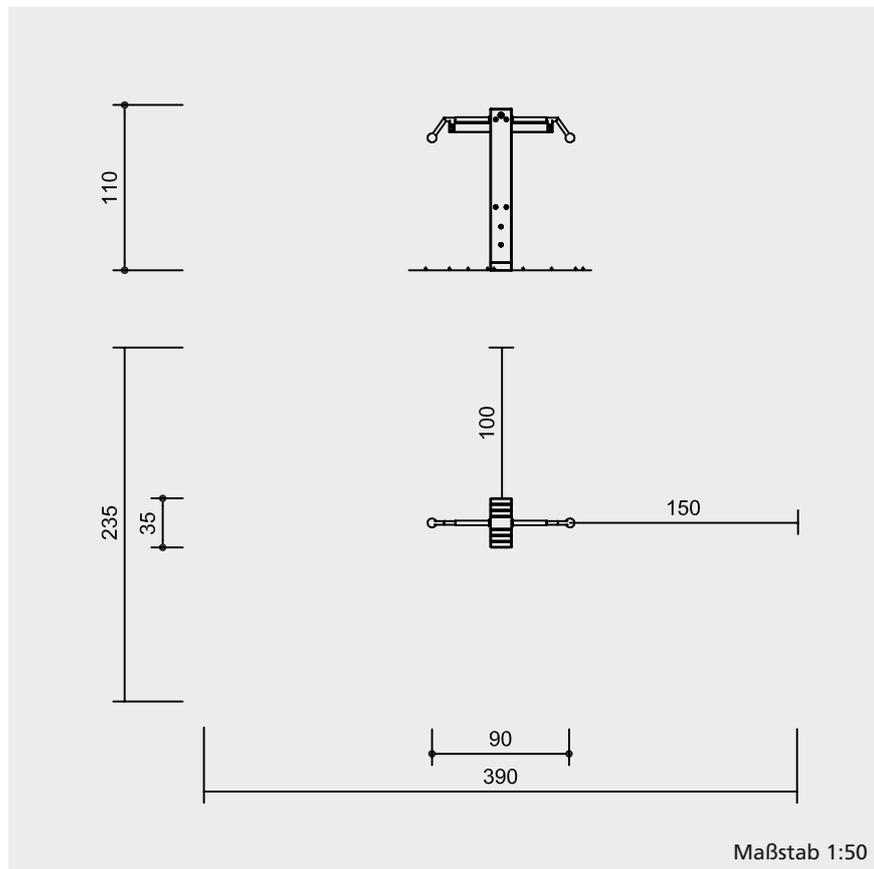
Copyright © Richter Spielgeräte GmbH  03/15

Entwurf M. Linacisoro

Säge



11.01200



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Säge aus Edelstahl

Griffkugeln aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,10 m
Länge	0,90 m
Breite	0,35 m
Sägeauslenkung	max. 0,50 m
Gewicht	80 kg

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Säge komplett
mit 2 Fundamentankern

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 60 x 70 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**

Technische Änderungen vorbehalten.

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.



11.01200

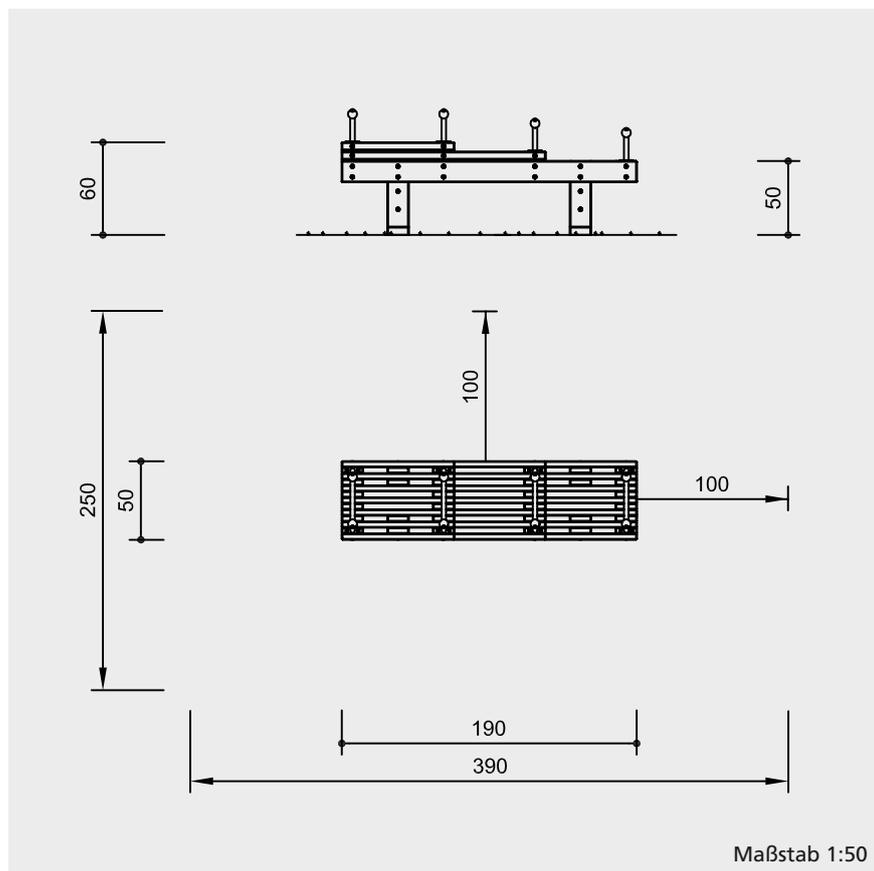
Funktion

Die Stufenbank besitzt drei verschiedene Höhen zum Sitzen, die je nach Körpergröße und Wunsch individuell genutzt werden können. Zudem können einfache Übungen, durch abwechselndes Aufstehen und Hinsetzen in jeder vorgegebenen Höhe, die Bein- und Rückenmuskulatur stärken. Als Hilfe zum Aufstehen sind an den Armlehnen Kugelgriffe angebracht.



Stufenbank





Technische Angaben

herzgetrennt

Schritthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Armlehnen aus Edelstahl

Griffkugeln aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,60 m
Höhe mit Lehnen	0,85 m
Länge	1,90 m
Breite	0,50 m
Gewicht	180 kg

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Stufenbank
mit 4 Fundamentankern

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
2 Stück 60 x 80 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**
Technische Änderungen vorbehalten.

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.



11.01300

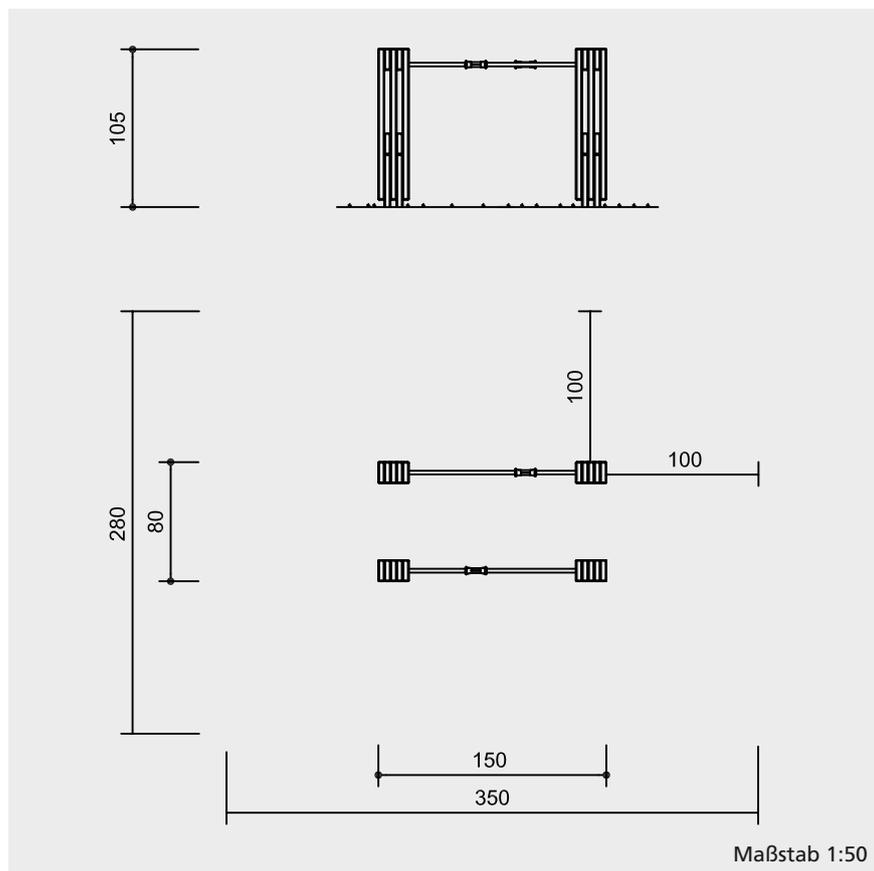
Funktion

Beim Armspiel ist das abwechselnde Vor- und Zurückbewegen der Griffe auf den dafür vorgesehenen Führungen vergleichbar mit dem Schwung der Stöcke beim Langlauf oder „Nordic Walking“, nur geschieht er hier an ein- und derselben Stelle. Mit wechselndem Druck gleiten die Griffe leichter oder schwerer.



Armspiel





Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Griffführung aus Edelstahl

Griffe aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,05 m
Länge	1,50 m
Breite	0,80 m
Gewicht	180 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

- 4 Standfüße mit Fundamentankern
- 2 Griffstangen mit Griffen

Installationshinweise

Untergrund keine Anforderungen

Fundamente
2 Stück 60 x 120 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.



11.01400

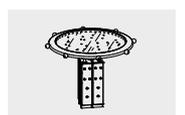


Funktion

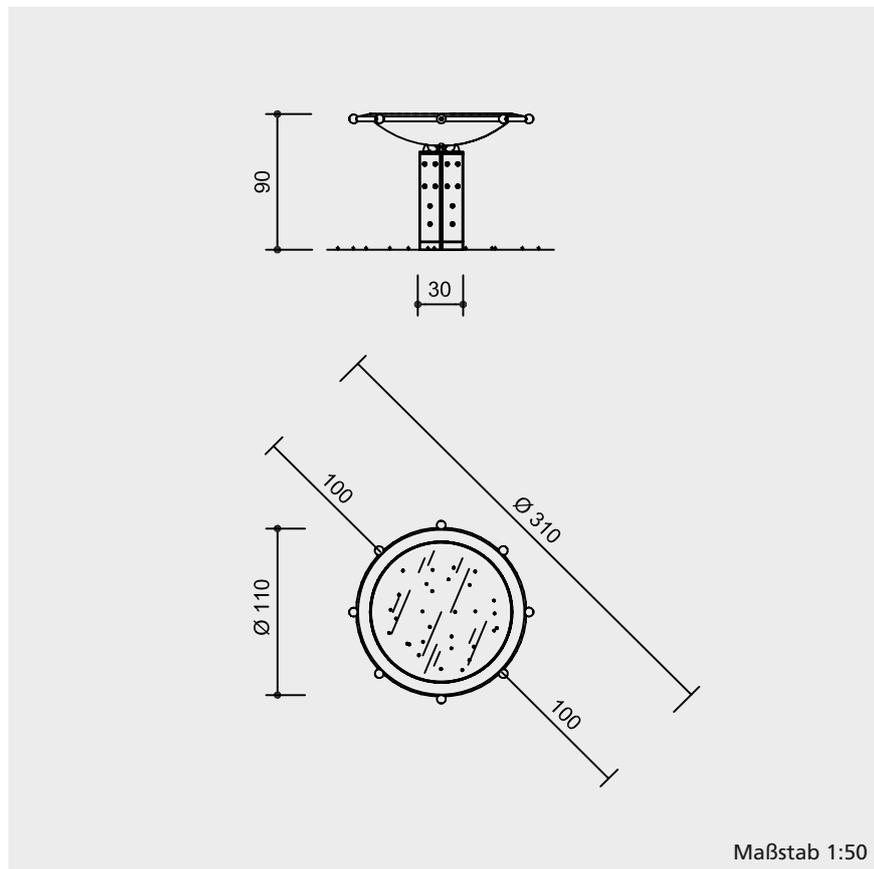
Das Murmelspiel ist vergleichbar mit der bekannten „Mäusejagd“. Durch das Bewegen des Spieltisches mit den Armen kann man die Murmeln in dafür vorgesehene Vertiefungen versenken. Hier sind Geschicklichkeit und Koordination gefragt, vor allem, wenn dieses Spiel von mehreren Personen gespielt wird.



Murmeltisch



11.01500



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Führungsplatte für Murmeln und Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Kalotte aus Edelstahl

Einscheiben Sicherheitsglas 10 mm als Abdeckung

Murmeln Ø 25 mm aus POM (18 Stück)

Lagerung auf Gummipuffern für die kontrolliert schwingende Bewegung

Griffkugeln aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,90 m
Durchmesser	1,10 m
Gewicht	195 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Murmeltisch
1 Standfuß mit 4 Fundamentankern

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 60 x 70 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.01500

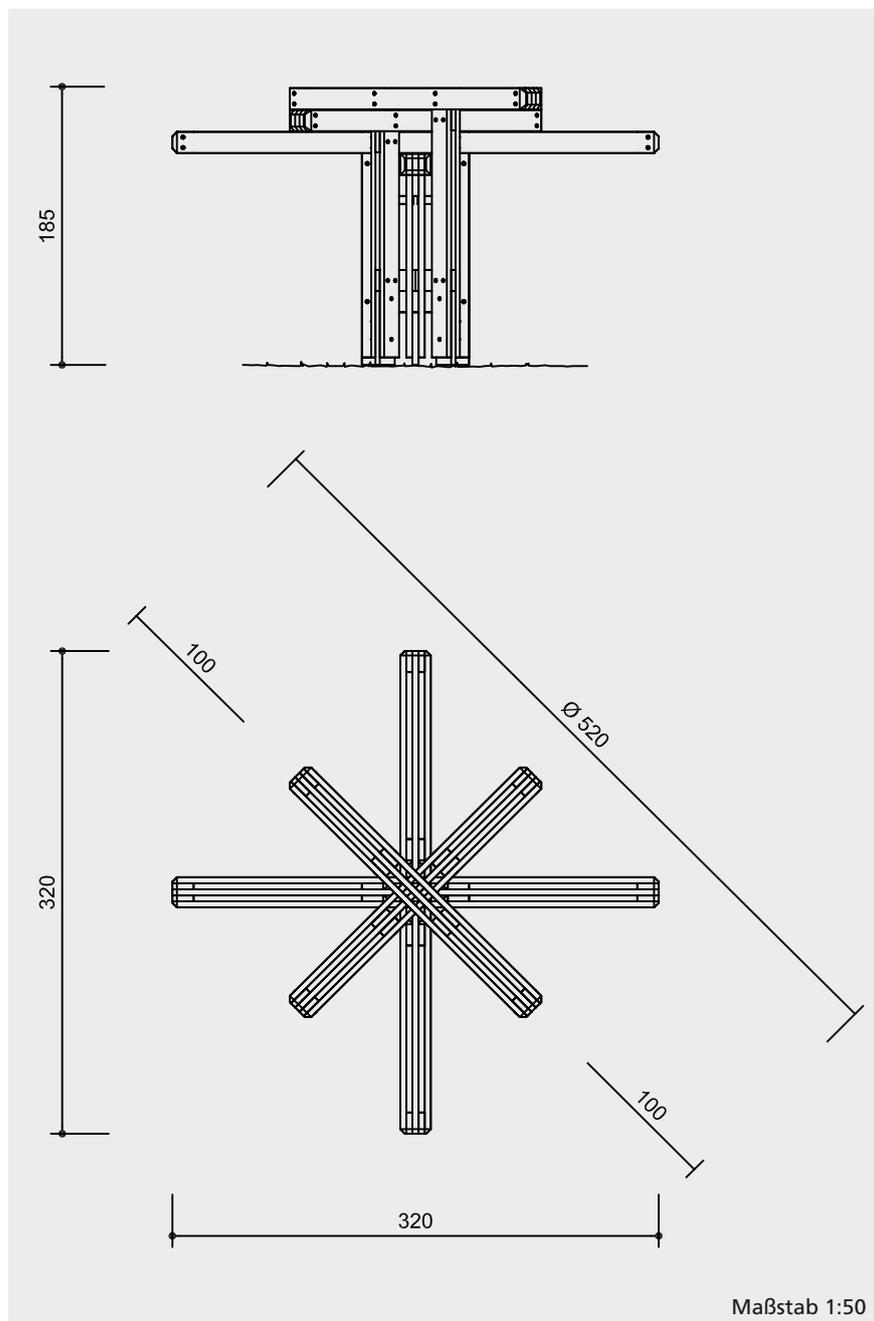
Funktion

Der Bückbaum unterstützt die Beweglichkeit von Taille und Hüfte. Das Umherlaufen erfordert ein gleichzeitiges Beugen in verschiedenen Höhen. Zusätzlich kann der Bückbaum, ausgestattet mit vier Säulen, für ein geführtes Laufen genutzt werden. Dazu sind die Säulen jeweils an den Enden der zwei kürzeren Arme im Abstand aufgestellt, und dienen so, wie auch die längeren Arme, als Begrenzung für einen angeleiteten Rundgang.



Bückbaum





Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,85 m
Länge	3,20 m
Breite	3,20 m
Gewicht	380 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Mittelgestell mit 8 Fundamentankern
4 Querbäume

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 120 x 120 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



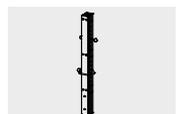
11.01600

Funktion

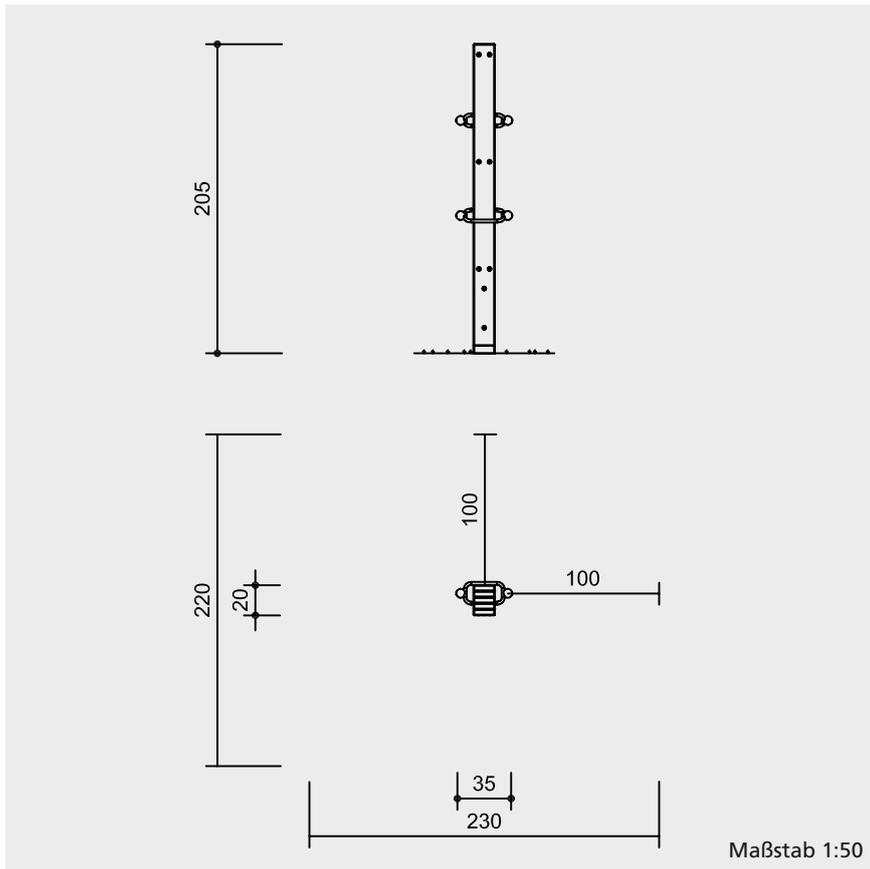
Die Gewichtssäule ist ein Gerät zum Heben und Senken von Gewichtebügeln auf verschiedenen Höhen. Es unterstützt die Beweglichkeit und kräftigt Arme, Handgelenke und Schultern. Die Bügel können auf verschiedenen Höhen eingerastet werden.



Gewichtssäule



11.01700



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



nachstellbar

wartungsfreundlich durch nachziehbare zweiteilige Schraubverbindung ohne überstehendes Gewinde



Bodenverankerung

Fundamentanker aus phenolharzgebundenen Hartpapierlaminaten



Gestell in Sandwichbauweise, geölt, kraftschlüssig zusammengefügt

Griffbügel aus Edelstahl

Griffkugeln aus Polyamid

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	2,05 m
Länge	0,35 m
Breite	0,20 m
mit Bügeln	0,35 m
Gewicht	80 kg

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Gewichtssäule komplett
mit 2 Fundamentankern

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 60 x 60 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**

Technische Änderungen vorbehalten.

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.



11.01700



Bewegungsgeräte aus Edelstahl

Die Förderung von Beweglichkeit und Bewegungsfreude steht auch hier im Mittelpunkt unseres Geräteparcours von Sergi Fernández Herrera.

Die nachfolgend gezeigten Objekte sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten. Bei dem leichten Übungsprogramm geht es hauptsächlich um die Stabilität und Flexibilität beim Gehen, Stehen und Greifen, und um das Bewegen der Arme.

Im nicht betreuten Bereich ist eine Erläuterungstafel empfehlenswert.



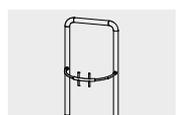
Die Abbildungen zeigen die Verarbeitung und Bauweise in dem gewählten Material.

Funktion

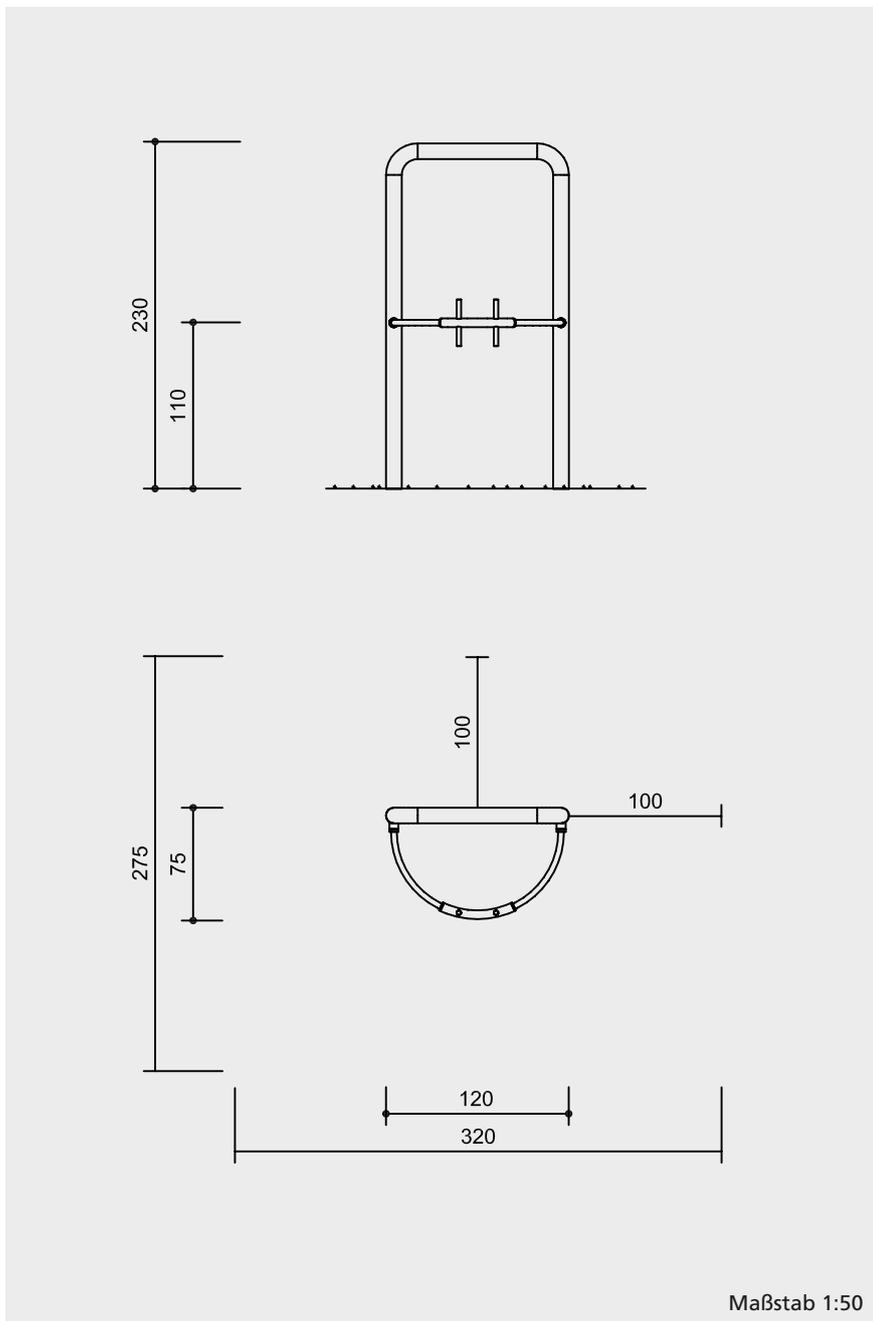
Der Drehbügel dient zur Stimulation der Arme sowie zur Beweglichkeit von Hüfte und Schultern. Man umschließt die Haltegriffe fest mit beiden Händen, und drückt den Bügel von links nach rechts oder umgekehrt. Das Gerät ermöglicht eine sanfte körperliche Aktivität.



Drehbügel



11.02100



Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm

Griffe aus Polyoxymethylen (POM-C),
Standardfarbe blau

Drehbügel in Gleitlagern aus Kunststoff
geführt

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	2,30 m
Höhe Drehbügel	1,10 m
Länge	1,20 m
Breite	0,75 m
Gewicht	50 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

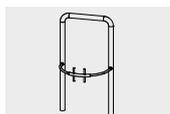
1 Gerät komplett montiert
zum Aufdübeln

Installationshinweise

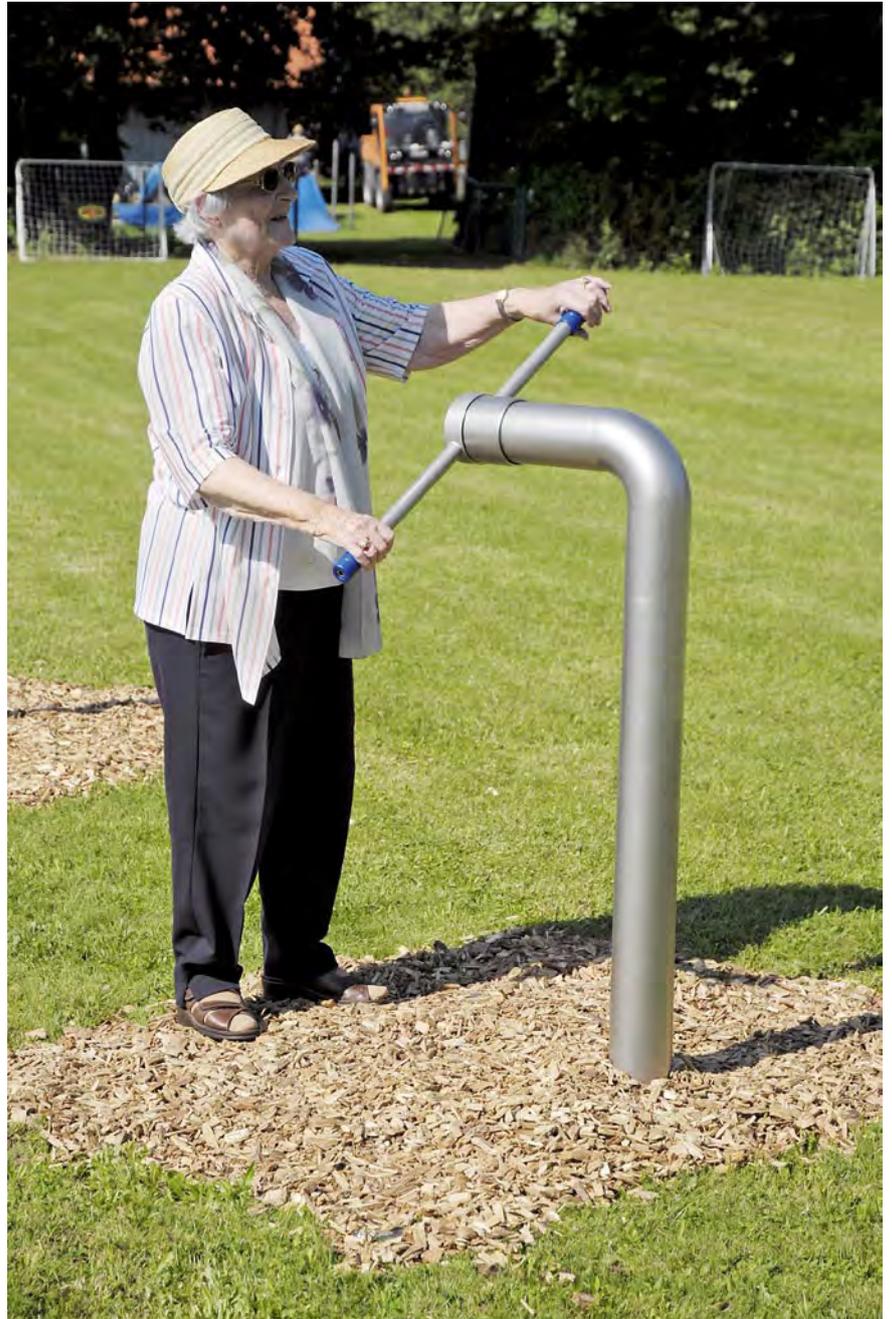
Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
2 Stück 50 x 50 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**
Technische Änderungen vorbehalten.



11.02100



Funktion

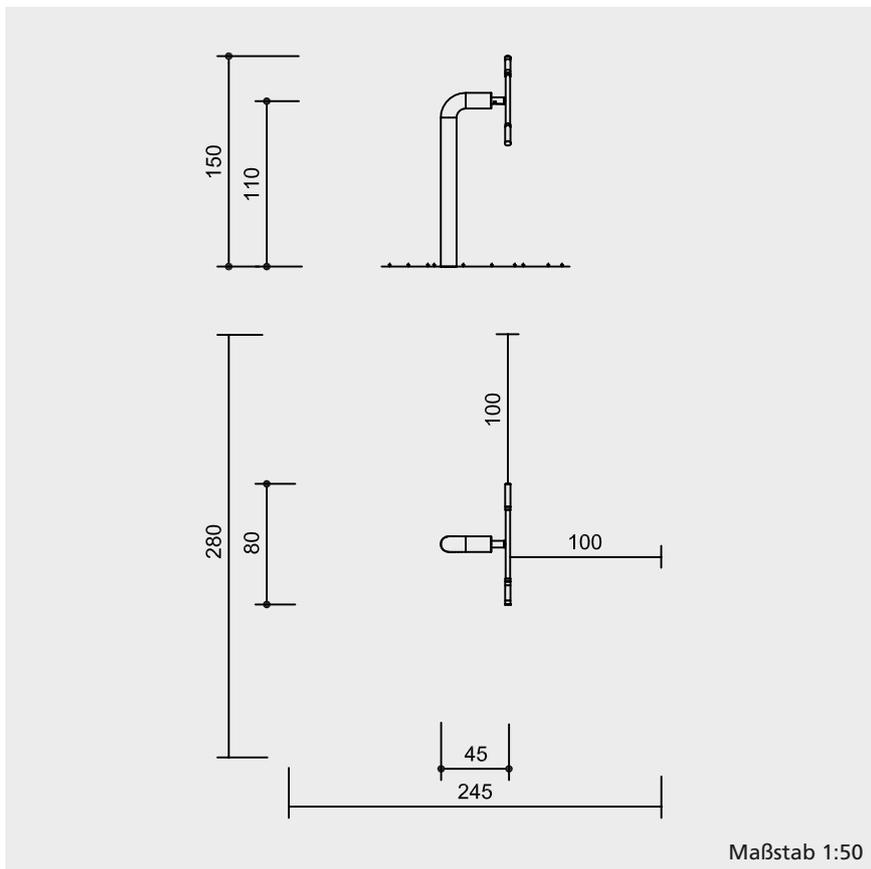
Die Drehstange führt zur Aktivierung der Arme und Handgelenke. Mit den Übungen werden gängige Bewegungsabläufe trainiert. Man hält die Übungsstange fest mit beiden Händen umschlossen, und bewegt sie nach oben oder unten.



Drehstange



11.02200



Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm

Stange drehbar, in Gleitlagern aus Kunststoff geführt

Griffe aus Polyoxymethylen (POM-C), Standardfarbe blau

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe 1,50 m

Länge 0,45 m

Breite 0,80 m

Gewicht 32 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Maßstab 1:50

Lieferumfang

1 Gerät komplett montiert zum Aufdübeln

Installationshinweise

Untergrund keine Anforderungen

Fundamente

1 Stück 50 x 50 x 40 cm

Aushubtiefe 60 cm

Achtung!

Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.02200

Funktion

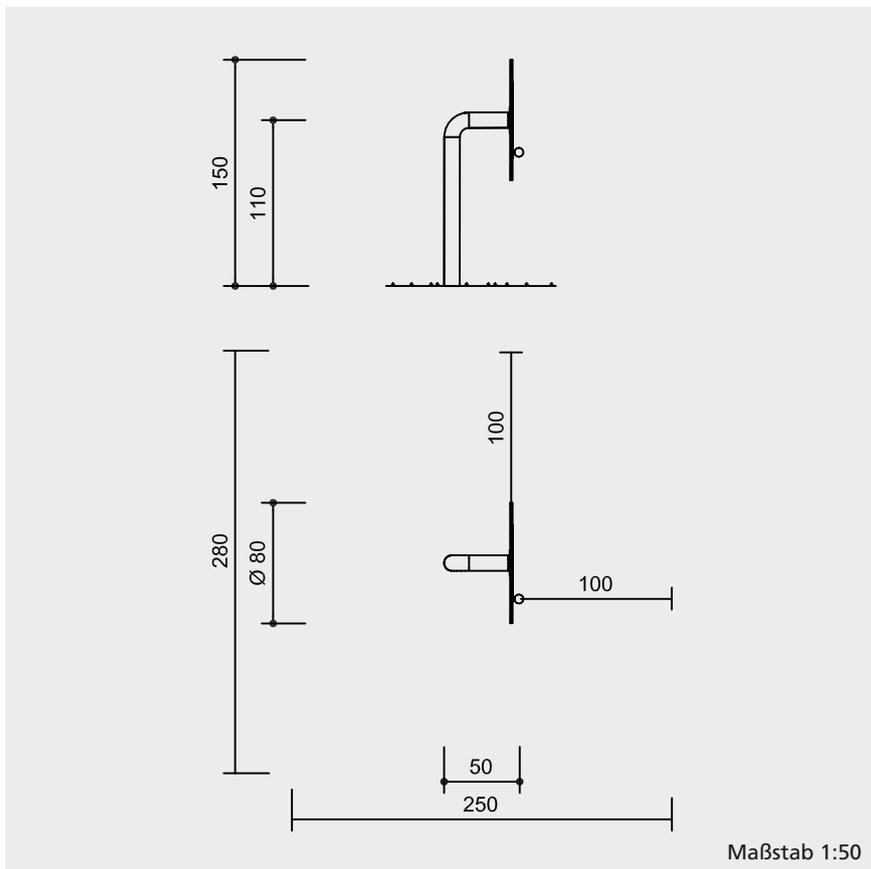
Die Drehplatte ist ein Gerät zur Stimulation der horizontalen Beweglichkeit von Schultern und Ellbogen. Diese Übung kann insbesondere für Menschen hilfreich sein, die an Beweglichkeit eingeübt haben, und denen es an Sicherheit und Kraft bei der Bewegungsausführung fehlt.



Drehplatte



11.02300



Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm

Scheibe Stärke 12 mm, aus Aluminium
natur eloxiert, in Gleitlagern aus
Kunststoff geführt

Kugelgriff aus Polyoxymethylen
(POM-C), Standardfarbe blau

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,50 m
Länge	0,50 m
Breite	Ø 0,80 m
Gewicht	30 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne
der EN 1176 und unterliegt deshalb
auch nicht den Anforderungen aus
dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden
diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

1 Gerät komplett montiert
zum Aufdübeln

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 50 x 50 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!
**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**

Technische Änderungen vorbehalten.



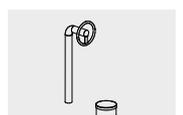
11.02300

Funktion

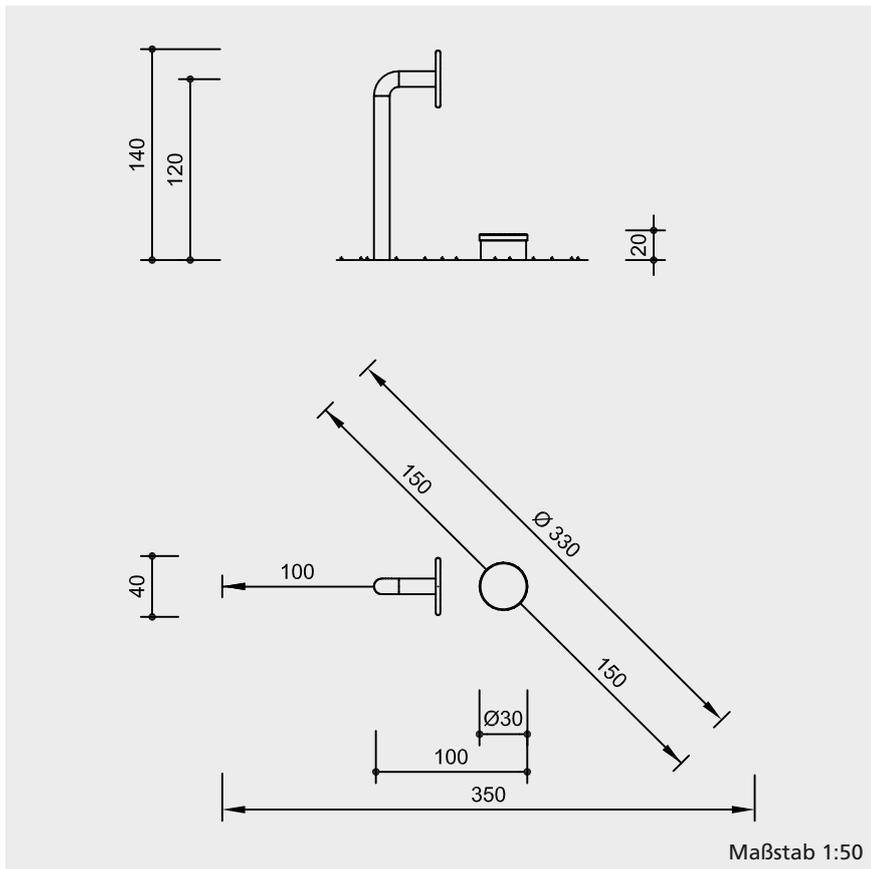
Der Drehpoller ist ein Gerät zur Stimulation der Hüfte. Am Griff kann man sich gut festhalten, was eine risikolose, sanfte Bewegung ermöglicht. Das Gehirn wird gefordert, und die Leistungsfähigkeit von Körper und Geist wird gesteigert.



Drehpoller



11.02400



Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm,
Haltebügeldurchmesser 33,7 mm

Stehplatte aus Polyoxymethylen
(POM-C), Standardfarbe blau

Drehbewegung beidseitig 45 °,
Anschlag gedämpft

der Widerstand des Drehpollers passt
sich dem Gewicht des Benutzers an

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,40 m
Höhe Drehpoller	0,20 m
	Ø 0,30 m
Breite	0,40 m
Gewicht	40 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne
der EN 1176 und unterliegt deshalb
auch nicht den Anforderungen aus
dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden
diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

1 Haltegestell zum Aufdübeln
1 Drehpoller

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
1 Stück 50 x 50 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm
1 Stück 60 x 60 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!

**Für Baustellenmaße aktuelle
Montageanleitung anfordern.**

Technische Änderungen vorbehalten.



11.02400

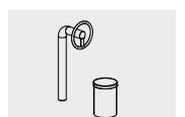


Funktion

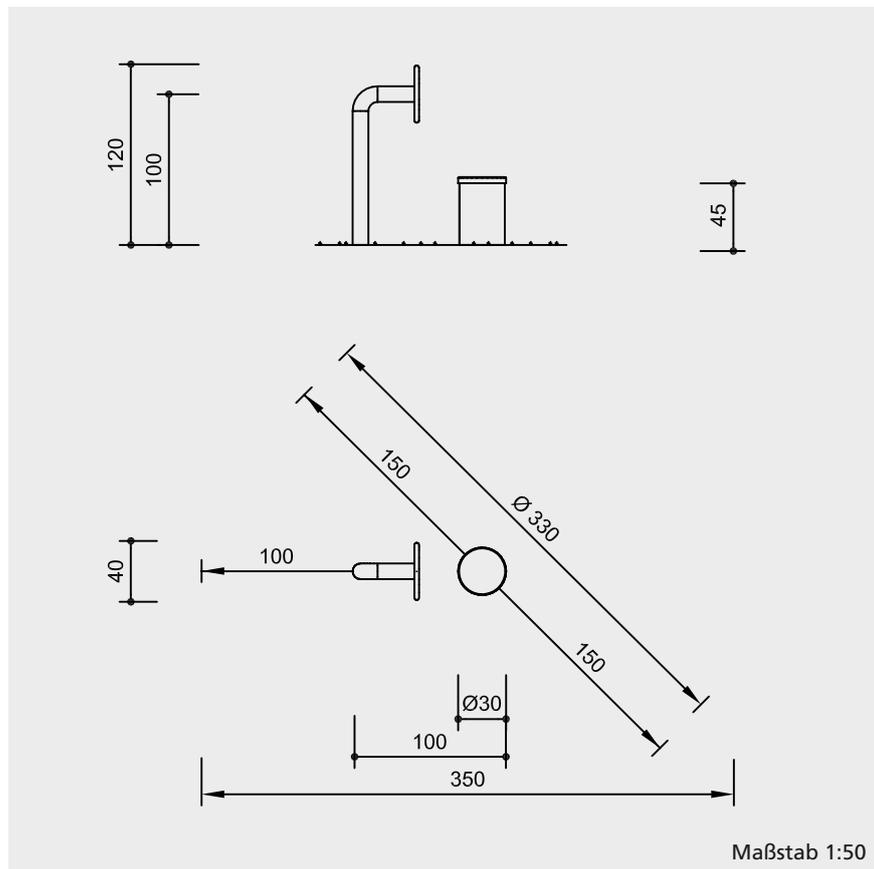
Der Drehsitz ermöglicht eine bequeme und leicht durchzuführende Übung für die Hüfte. Am Griff kann man sich gut festhalten. Das Gehirn wird gezielt stimuliert, und die Leistungsfähigkeit von Körper und Geist wird gesteigert.



Drehsitz



11.02500



Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm
Haltebügeldurchmesser 33,7 mm

Sitzplatte aus Polyoxymethylen (POM-C), Standardfarbe blau

Drehbewegung des Drehsitzes 360 °

der Widerstand des Drehsitzes passt sich dem Gewicht des Benutzers an

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,20 m
Höhe Drehsitz	0,45 m
Breite	0,40 m
Gewicht	40 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Lieferumfang

1 Haltegestell zum Aufdübeln
1 Drehsitz

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente

1 Stück 50 x 50 x 40 cm

Aushubtiefe 60 cm

1 Stück 60 x 60 x 40 cm

Aushubtiefe 60 cm

Achtung!

Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.02500

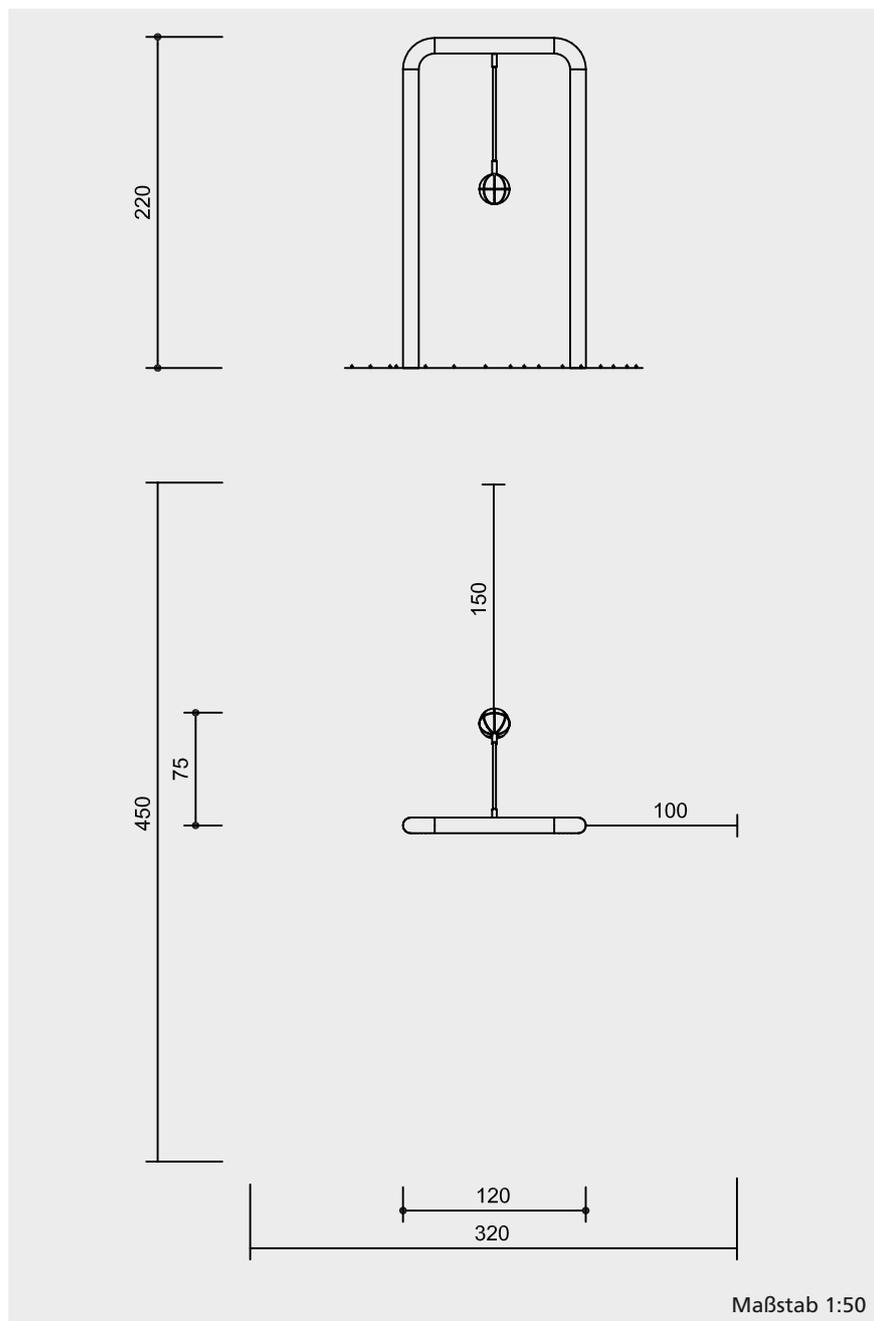
Funktion

Diese Übung kann alleine oder mit einem Partner durchgeführt werden. Sie besteht darin, den an einem Pendel aufgehängten Ball zu werfen und zu fangen. Das Gerät ist mit Puffern ausgestattet, durch die vermieden wird, dass der Ball den Spieler oder Übungspartner trifft. Mit dieser Übung wird die Beweglichkeit der Hände, Arme und Schultern trainiert. Sie trägt außerdem zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit und des Rhythmusgefühls bei, trainiert die Koordination, und ermöglicht spielerisch das Einüben von kooperativem Zusammenwirken in einer Gruppe.



Schwingball





Technische Angaben

Gerät aus Edelstahl

Standrohrdurchmesser 104 mm

Ball, Durchmesser 20 cm, aus dickwandigem, feuchtigkeitsunempfindlichem Gummimaterial, Standardfarbe blau,

Corocord®Seil

Spezialseile in Herkulesmachart

sechslitziges Corocord®Seil in Herkulesmachart, abriebvergütet, wobei die Stahlkerne der sechs Litzen erhitzt werden und dadurch die Polyamidummantelung aufschmilzt



Alu-Seilpressung

Aluminium-Seilpressung, doppelt konisch, mit abgerundeten Enden



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	2,20 m
Länge	1,20 m
Breite mit beidseitiger Auslenkung	1,50 m
Gewicht	40 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Gerät komplett montiert zum Aufdübeln

Installationshinweise

Untergrund keine Anforderungen

Fundamente
2 Stück 50 x 50 x 40 cm
Aushubtiefe 60 cm

Achtung!

Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.02600

Freiraum für Jung und Alt

Der Generationen-Aktiv-Park® ist ein Konzept zur generationsübergreifenden Gesundheitsförderung im öffentlichen Freiraum.

Dabei handelt es sich um ein Gesamtkonzept, das für eine altersunabhängige Nutzung entwickelt wurde. Der Aktiv-Park verbindet gleichermaßen körperliche, geistige sowie soziale Inhalte, und legt ein besonderes Augenmerk auf die Bedürfnisse älterer Menschen.

Die Schwerpunkte sind:

- Förderung des Zusammentreffens von Jung und Alt
- Stärkung der körperlichen Gesundheit
- Verbesserung der geistigen Gesundheit

Der Park wurde von anerkannten Fachleuten nach den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation WHO entwickelt und getestet.

Stärkung der körperlichen Gesundheit

Der menschliche Körper besitzt über 400 Muskeln. Ausreichende und richtige Bewegung hält diese gesund und leistungsfähig. Muskeln, die nicht bewegt werden, verlieren ihre Leistungsfähigkeit. Wie stillgelegte Kraftwerke verbrauchen sie keine Brennstoffe mehr, die über die Nahrung aufgenommen werden. Die Folgen sind eine zunehmende Trägheit des Körpers, ein ständig steigendes Körpergewicht und eine ganze Reihe sogenannter Zivilisationskrankheiten. Mit Hilfe zweckmäßiger Übungen können die wichtigsten Muskeln gezielt gekräftigt werden. Für jüngere Menschen ist dies ein wichtiger Ausgleich zum vorherrschenden Bewegungsmangel. Des Weiteren stellen gezielte Abläufe die entscheidende Grundlage zum Erhalt der Mobilität und der Lebensqualität älterer Menschen dar. Freude an der Bewegung und Freude durch Bewegung, am besten in der Gruppe, stärkt nicht nur die Muskeln, sondern auch den sozialen Austausch und die zwischenmenschlichen Beziehungen.

Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

Alle noch so einfachen Bewegungen, wie beispielsweise Gehen, Stehen und Greifen, fordern den menschlichen Körper in höchstem Maße. In komplizierten Wechselwirkungen zwischen den Sinnesorganen, dem Gehirn und der Muskulatur werden Millionen von Reizen pro Sekunde aufeinander abgestimmt. Je besser diese Prozesse funktionieren, umso leichter fällt das alltägliche Leben. Unabhängig vom Lebensalter kann dieses Zusammenspiel von Sinnesorganen, Gehirn und Muskeln positiv beeinflusst werden. Mit zunehmendem Alter ist es von entscheidender Bedeutung, Geschicklichkeit und Koordination zu schulen. Der herausfordernde Charakter der Übungen hat dabei einen ebenso hohen Stellenwert wie das Vergnügen beim gemeinsamen Ausprobieren. Um die Geschicklichkeit umfassend verbessern zu können, muss das Zusammenspiel von Augen, Ohren, Armen und Beinen gleichermaßen gefördert werden.

Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

„Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ - diese Weisheit geht auf die Römer zurück. Das Gehirn muss also ebenso gefordert werden wie der Körper, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Selbst die Anstrengung, die beim Vollziehen kompliziertester Abläufe im menschlichen Gehirn aufgewendet werden muss, kann durch wiederholtes Üben gesenkt werden. In der Folge lassen sich dadurch auch schwierige Aufgaben aus dem Alltagsleben leichter lösen. Eine vielseitige Forderung und Förderung aller Fähigkeiten des menschlichen Gehirns bilden einen wesentlichen Baustein für die geistige Gesundheit.

Üben von Alltagsanforderungen

Übungen zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Erhöhung der Lebensqualität müssen sich am täglichen Leben orientieren. Für viele Menschen stellen oftmals scheinbar einfache Aufgaben fast unüberwindbare Herausforderungen dar. Längere Strecken zu Fuß zu gehen, gehört ebenso dazu wie Treppensteigen. An Stationen, die aus dem Leben gegriffenen Aufgaben entsprechen, können Kinder und Kleinkinder in spielerischer Form ihre Grenzen erkunden und kennenlernen. Ältere Menschen haben die Möglichkeit, in einem sicheren Umfeld ihre alltagsrelevante Geschicklichkeit zu verbessern. Gleichzeitig werden Herz und Kreislaufsystem trainiert und die Ausdauer entsprechend gesteigert.

Ein Beispiel eines Parcours finden Sie auf Seite 38.

Zum Thema „generationsübergreifend“

„**Generationsübergreifend**“ bedeutet nichts Neues oder Besonderes, sondern ist eher eine Selbstverständlichkeit für all diejenigen, die formend und gestaltend für die Gesellschaft arbeiten.

Besonders wichtig ist es, Vorurteile abzubauen, Vereinsamung entgegenzuwirken und Sonderlösungen zu vermeiden.

Gerade Letzteres birgt den Nachteil einer isolierten Aktion in sich und ist häufig eine Reaktion auf vorangegangene Versäumnisse. Viel mehr als im Nachhinein geregelte Kompromisse sollte ein Miteinander gesellschaftspolitisches und individuelles Handlungsziel sein, das gepflegt werden muss.

Wenn ein solcher Begriff wie „**generationsübergreifend**“ neu auftaucht, ist es besonders wichtig, ein gemeinsames Bewusstsein dafür zu entwickeln, was darunter zu verstehen ist.

Was ist gemeint?

- Für jede Altersgruppe etwas eigenes?
- Spezielle Objekte für Ältere zum erhaltenden Training der psychischen und physischen Gesundheit?
- Was bedeutet „Miteinander“? Kleine Kinder/Kinder mit Eltern, kleine Kinder/Kinder mit Großeltern, Eltern/Großeltern, oder die einzelnen Altersgruppen untereinander?

Ist das Miteinander zu verstehen als

- auf dem gleichen Platz
- und/oder zur gleichen Zeit oder
- wirklich miteinander spielend/agierend, im Sinne von „zur gleichen Zeit“, „am gleichen Ort“, aufeinander reagierend, sich gegenseitig anregend, miteinander Spaß und Freude zu empfinden?

Für ein tatsächliches Miteinander ist es schwer, Angebote zu machen. Auch hier gilt natürlich der Grundsatz, dass erst einmal der gemeinsame Raum ein Ort des Wohlbefindens sein muss. Erst im nächsten Schritt kann es darum gehen, Objekte zu suchen, die das Miteinander freudvoll ermöglichen.

Der öffentliche Raum ist in erster Linie ein gemeinsamer Ort. Hier gibt es Angebote für

- Kinder
- Eltern
- Senioren

sowie Angebote für die gemeine Nutzung.

Ziel sollte sein, dass sich die Menschen miteinander wohlfühlen und Freude an der räumlichen Nähe und der gemeinsamen Nutzung haben.

Bei der Definition von „Gemeinsamkeit“ ist zu beachten, dass

- Kinder den öffentlichen Raum spielend nutzen können
- sich auch Erwachsene im öffentlichen Raum stark funktionsorientiert verhalten können
- eine besondere Qualität darin liegt, dass der gestaltete Raum gemeinsames Spiel ermöglicht und fördert.

Der Begriff „**generationsübergreifend**“ wird häufig auch dann verwendet, wenn man die Bevölkerungsgruppe der Senioren besonders berücksichtigen möchte.

Wir unterscheiden folgende vier Hauptmotivationen bei Seniorenaktivitäten:

- Sinne aktiv halten
- körperlich fit bleiben
- physische und/oder psychische Einschränkung
- therapeutischer Ansatz/fremdbestimmt

Basis-Konzept
Best.-Nr. 11.50000

Das **Basis-Konzept** umfasst die wesentlichen Inhalte des **Generationen-Aktiv-Park® Gesamtkonstruktes**. Auf kleinem Raum können an zwei Stationen die wichtigsten Muskelgruppen (Beine und Oberkörper) fit gehalten werden. Zwei Koordinationsgeräte verbessern die Geschicklichkeit, und drei Stationen dienen zur Förderung der Denk- und Merkfähigkeit. Bei geringem Platzbedarf ist dieses Konzept mit sieben Geräten und niedrigen Kosten die einfachste Möglichkeit zur sinnvollen Gesundheitsförderung. Ferner ist sie die Grundausrüstung für die nachfolgenden Konzepte.



Stationen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit

1. Beinpresse
2. Rudergerät

Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

3. Kling-Klang
4. Straßenbahn

Geräte zur Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

5. 3 Stationen Kopftraining
 inkl. je 4 Jahreszeitafeln zum Austausch

Ergänzbare Geräte als Treffpunkt und Ort zur Kommunikation und zum Entspannen

- A Informationstafel
 Schach- und Mühletisch
nicht im Lieferumfang enthalten!

BasisPlus-Konzept
Best.-Nr. 11.51000

Das **BasisPlus-Konzept** beinhaltet alle Bereiche umfassender Gesundheitsförderung nach dem Konzept des **Generationen-Aktiv-Parks®**. Eine körperliche Bewegungsförderung erfolgt durch sechs Übungen, welche die Muskeln stärken und die Geschicklichkeit verbessern. Fünf Stationen fordern das Gehirn mit all seinen Fähigkeiten, und der Weg mit zwei Stationen unterstützt die alltagsrelevante Geschicklichkeit. **BasisPlus** ist ein Konzept mit dreizehn Geräten für das vielseitige Aktivsein und zur Erhöhung der Lebensqualität für Jung und Alt.



Stationen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit

1. Beinpresse
2. Rudergerät
3. Bauch-Rücken-Trainer

Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

4. Kugelspiel
5. Kling-Klang
6. Straßenbahn

Geräte zur Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

7. 5 Stationen Kopftraining
 inkl. je 4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Stationen zum Üben von Alltagsanforderungen

8. Lebensweg mit 2 Geh- und Balancestationen

Ergänzbare Geräte als Treffpunkt und Ort zur Kommunikation und zum Entspannen

- A Informationstafel
 Schach- und Mühletisch
nicht im Lieferumfang enthalten!

Premium-Konzept
Best.-Nr. 11.52000

Das **Premium-Konzept** verbindet alle Bereiche und bietet viele Bewegungselemente zur umfassenden Gesundheitsförderung nach dem Konzept des **Generationen-Aktiv-Parks®**. Insgesamt neunzehn Stationen tragen zum körperlichen, geistigen und seelischen Wohlbefinden der Parkbesucher bei. Die verschiedenen Aufgaben und Herausforderungen bieten ein hohes Maß an Abwechslung und vielseitigem Aktivsein für Jung und Alt. Das **Premium-Konzept** setzt den Standard zur intergenerativen Bewegungsförderung im öffentlichen Raum.



Stationen zur Stärkung der körperlichen Gesundheit

1. Beinpresse
2. Rudergeät
3. Boxerrad
4. Bauch-Rücken-Trainer

Geräte zur Verbesserung der Geschicklichkeit und Koordination

5. Kugelspiel
6. Kling-Klang
7. Straßenbahn
8. Balancierpfad

Geräte zur Verbesserung der Denk- und Merkfähigkeit

9. 5 Stationen Kopftraining
 inkl. je 4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Stationen zum Üben von Alltagsanforderungen

10. Lebensweg mit 6 Geh- und Balancestationen

Ergänzbare Geräte als Treffpunkt und Ort zur Kommunikation und zum Entspannen

- A Informationstafel, Schach- und Mühletisch,
 Bänke, Fahrradständer

nicht im Lieferumfang enthalten!



Beispiel eines Parcours
Standort Wien



Wirkung

Die Beinpresse dient zur Verbesserung der Kraft in den größten und wichtigsten Bein- und Gesäßmuskeln. Gleichzeitig wird der Knochenaufbau gefördert.



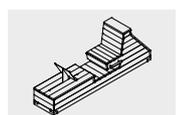
Sinn

Vom ersten Schritt an tragen uns die Beine durch das Leben. Gesunde Beine sind deshalb die Voraussetzung für Unabhängigkeit und Mobilität. Unsere Muskeln dienen dabei als Motor. Bereits einfaches Strecken und Beugen der Beine bei leichter Belastung hält diesen Motor in Schwung und bringt ihn auf Touren. Nicht nur Muskeln reagieren positiv darauf, sondern auch die Knochen werden widerstandsfähiger und belastbarer.

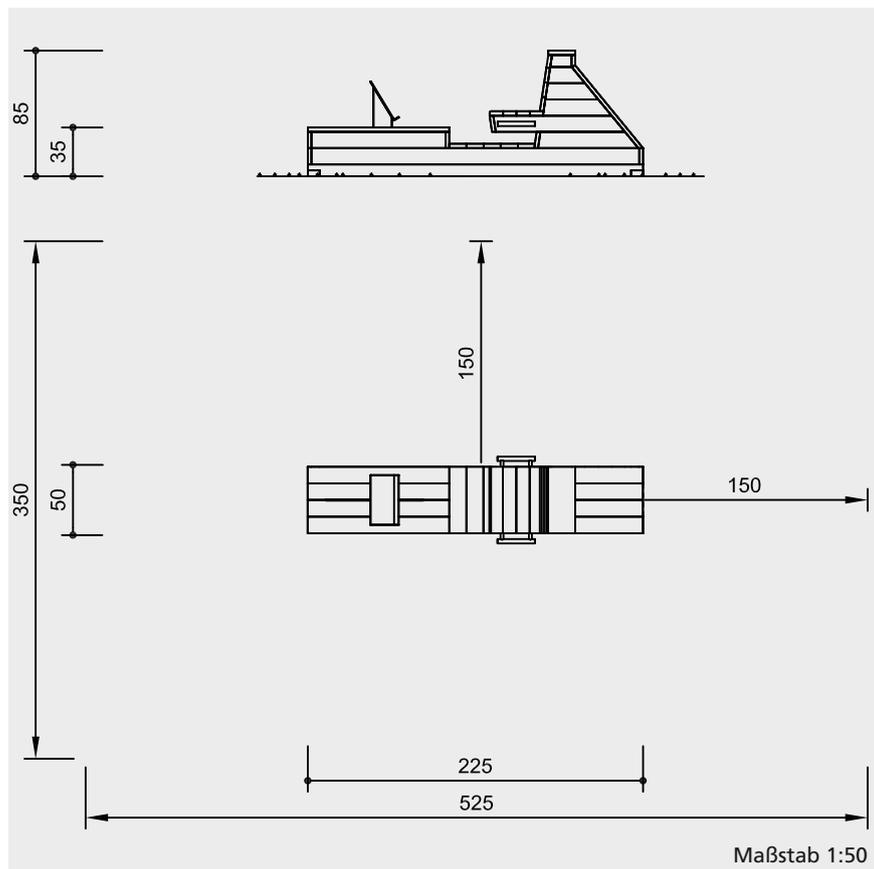
Funktion

Menschen sind unterschiedlich. Egal ob alt, jung, geübt oder ungeübt, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Der Widerstand passt sich automatisch dem Kräftelevel der übenden Personen an. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.

Beinpresse



11.50100



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffe aus Edelstahl

Trägerplatte für Stembrett feuerverzinkt, farbig lackiert, Standardfarbe gelb

Stembrett aus durchgefärbtem Polyethylen (PE)

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,85 m
Länge	2,25 m
Breite	0,50 m
Gewicht	210 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

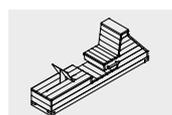
- 1 Beinpresse
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 140 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50100

Wirkung

Hier werden die Arm-, Schulter-, Brust- und Rumpfmuskulatur gekräftigt, und damit die wichtigsten Muskelgruppen des gesamten Oberkörpers aktiviert und trainiert. Zudem wird der Knochenaufbau positiv angeregt.

Sinn

Heben, Tragen, Drücken und Ziehen sind Alltagsbewegungen. Ohne die Kraft unserer Hände, Arme und Schultern wären diese Bewegungen nicht möglich. Jedoch führen einseitige Belastungen oftmals zu Problemen und Beschwerden.

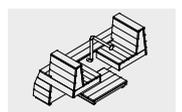


Die Ruderbewegung eignet sich bestens, um die zugehörigen Muskeln bequem und effizient zu stärken. Abgeschwächte Muskeln werden wieder kräftiger und muskuläre Ungleichgewichte ausgeglichen.

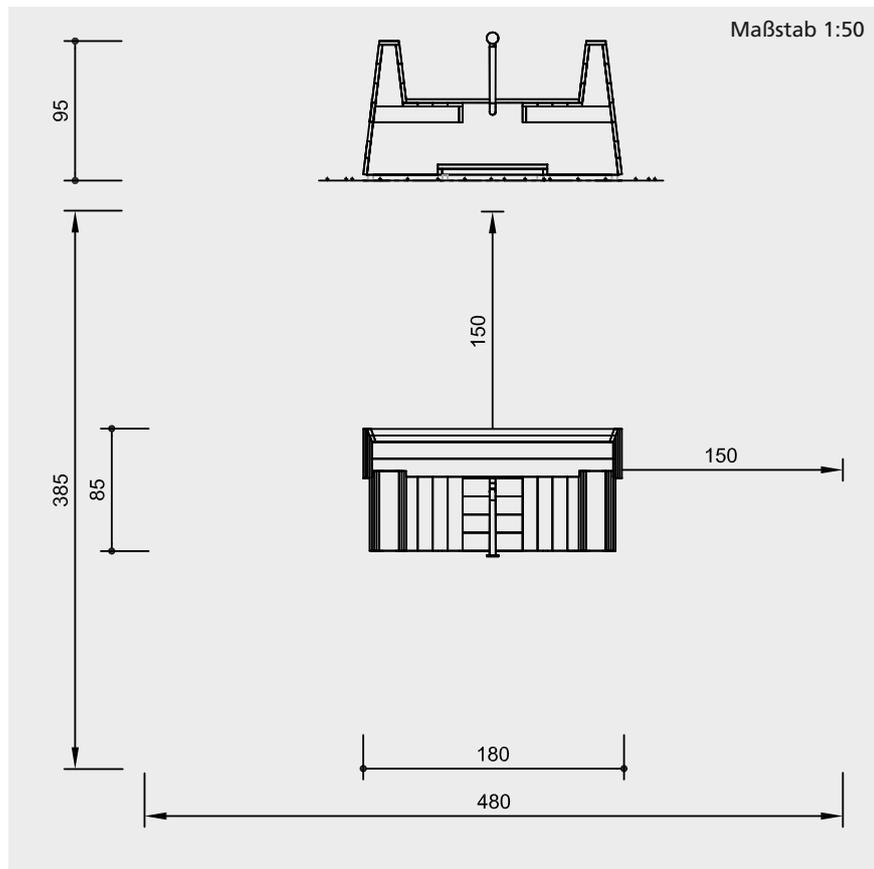
Funktion

Egal ob Junior, Senior, Anfänger oder Profi, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Im Gegensatz zum Rudern im Wasser passt sich der Widerstand automatisch dem Kräftelevel der übenden Personen an. Diese können wahlweise in oder gegen die „Fahrtrichtung“ rudern. So werden neben den Arm- und Schultermuskeln auch die Bauch- und Rückenmuskeln gleichermaßen beansprucht. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.

Rudergerät



11.50101



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffstange aus Edelstahl

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,95 m
Länge	1,80 m
Breite	0,85 m
Gewicht	150 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

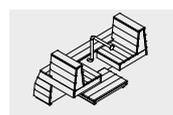
- 1 Rudergerät
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 170 x 80 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50101

Wirkung

Das Boxerrad verbessert die Kraft und Ausdauer des gesamten Körpers. Es werden Arm-, Bein- und Rumpfmuskulatur gleichzeitig beansprucht, sowie Kraft, Ausdauer und Koordination gleichermaßen trainiert. Dadurch wird eine allgemeine Aktivierung des gesamten Organismus bewirkt.

Sinn

Mit Kraft alleine kommt man nicht weit. Die Ausdauer ist im Alltag ebenso wichtig, und auch die Koordination der Arme und Beine hat eine hohe Bedeutung. Längeres Gehen oder das Hinauftragen der Einkäufe in die dritte Etage, all das erfordert Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit. Muskeln, Herz und Kreislauf müssen dabei zusammenspielen, Arme und Beine zusammenarbeiten. Radfahren, das alle Komponenten gleichzeitig berücksichtigt, wirkt deshalb optimal auf die Gesundheit.

Funktion

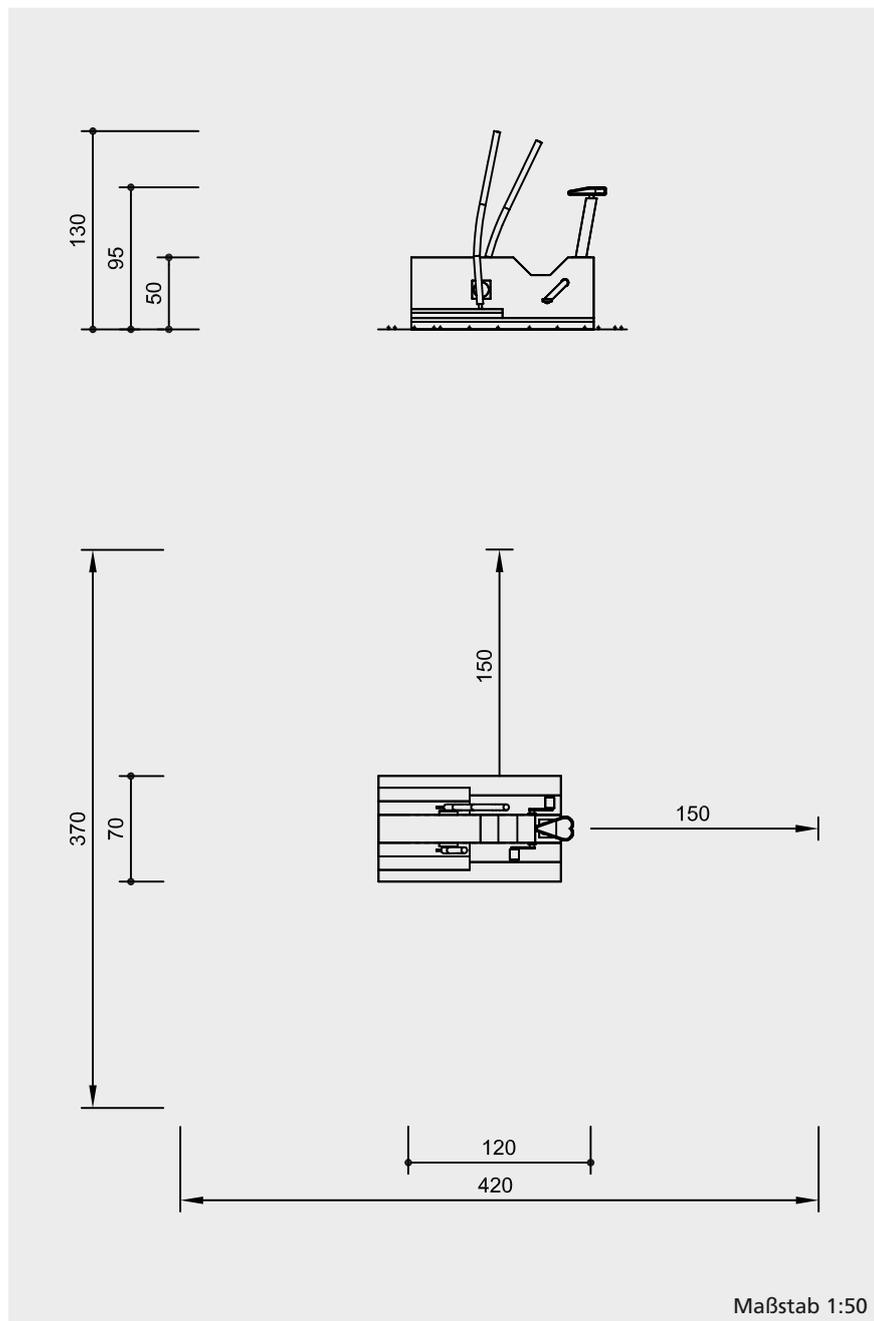
Egal, wer am Boxerrad sitzt, unser intelligentes und zugleich simples System „denkt“ mit. Der Widerstand für Arme und Beine passt sich automatisch dem Kräftelevel der übenden Person an. Die fixierte Sitzhöhe ist für kleine und große Personen geeignet. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.



Boxerrad



11.50102



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Sinterbuchse

für alle Hin- und Herbewegungen werden Sintermetallgleitlager eingesetzt, die sich bei Benutzung selbst schmieren und bei Bedarf gut austauschbar sind



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Gestänge aus Edelstahl

Handgriffe aus Eiche

Sattel aus Leder

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,30 m
Länge	1,20 m
Breite	0,70 m
Gewicht	125 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

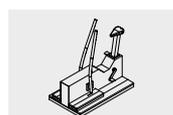
- 1 Boxerrad
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 116 x 66 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50102

Wirkung

Der Bauch-Rücken-Trainer verbessert die gesamte Rumpfmuskulatur. Einerseits wird das gesunde Gleichgewicht zwischen den beiden Muskelgruppen an Bauch und Rücken hergestellt, andererseits steigt gleichzeitig das Kraftniveau durch die zielgerichtete Aktivierung.

Sinn

Häufiges Sitzen und viel zu wenig Bewegung sind die Hauptverursacher für Rückenschmerzen. Doch was tun gegen diese Zivilisationskrankheit? Die beste Vorbeugung ist eine gut ausgebildete Rumpfmuskulatur.



Hierfür müssen die Bauch- und Rückenmuskeln gleichmäßig bewegt und regelmäßig trainiert werden - idealerweise, bevor überhaupt Schmerzen entstehen. Bewegung ist jedoch auch im Falle bereits vorhandener Schmerzen hilfreich.

Funktion

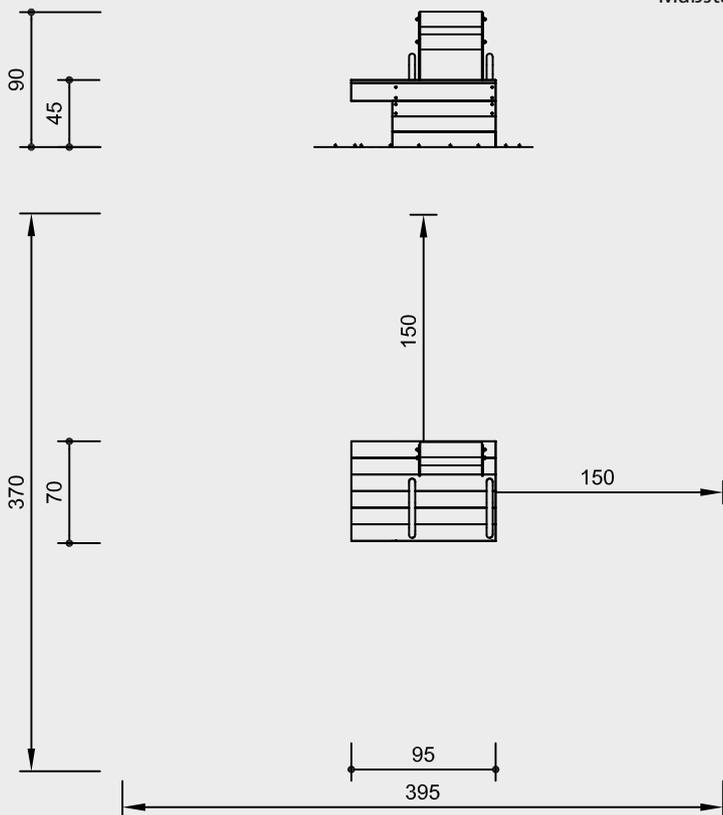
Ein sanfter Widerstand fordert die Rückenmuskulatur und unterstützt zugleich die Bauchmuskeln. Dieses Prinzip folgt der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass die beiden Muskelgruppen unterschiedlich aktiviert werden müssen. Hierbei lautet das Prinzip „Fordern, aber nicht überfordern“. Die Übung ist in angenehmer, sitzender Position durchzuführen. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.

Bauch-Rücken-Trainer



11.50103

Maßstab 1:50



Technische Angaben

herzgetrennt

Schritthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Griffe und Rückenlehne aus Edelstahl

Polster aus EPDM, Standardfarbe gelb

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,90 m
Länge	0,95 m
Breite	0,65 m
Gewicht	105 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

- 1 Bauch-Rücken-Trainer
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 60 x 50 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50103



Wirkung

Das Kugelspiel fördert den Gleichgewichtssinn und verbessert das Zusammenspiel von Augen und Beinen. Gleichzeitig wird die Beinmuskulatur gekräftigt und die Geschicklichkeit verbessert.

Sinn

Sicher auf einem Bein stehen zu können, ist wichtig. Diese Fertigkeit hilft, Stürzen vorzubeugen und schwerwiegende Verletzungen zu vermeiden. Doch das Üben des Einbeinstandes ist oftmals schwierig und bereitet keinen Spaß. Es sei denn, es wird eine spannende und unterhaltsame Aufgabe gestellt. Idealerweise trainiert man in einer Gruppe.

Funktion

Beim Stehen auf einem Bein wird der Gleichgewichtssinn verbessert und die Muskulatur gekräftigt. Das Bewegen der geführten Bälle schult gleichzeitig die Koordination und das Zusammenspiel von Augen und Beinen, für Kinder und auch Erwachsene eine schwierige und zugleich unterhaltsame Aufgabe. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.

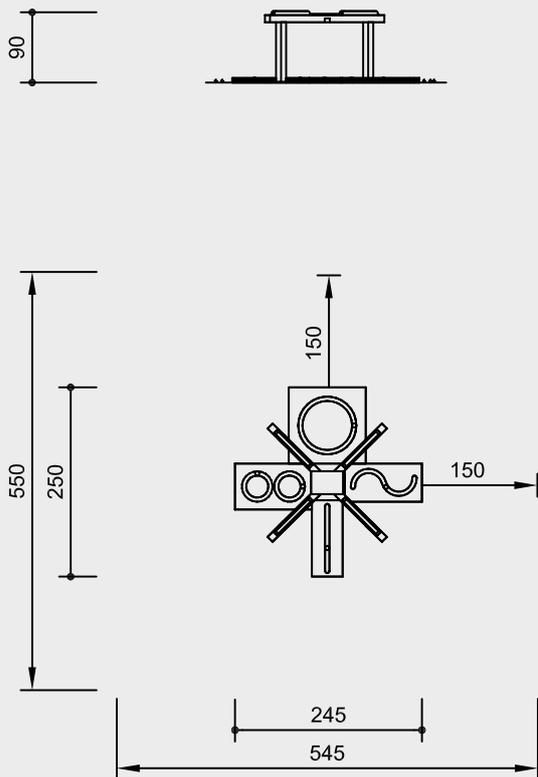


Kugelspiel



11.50200

Maßstab 1:100



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Unterkonstruktion aus Edelstahlbügeln

Trägerplatte für Kugeln aus durchgefärbtem Polyethylen (PE), Standardfarbe gelb

Kugeln aus Hartplastik

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,90 m
Länge	2,45 m
Breite	2,50 m
Gewicht	145 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

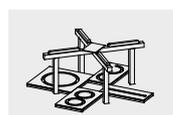
- 1 Gerät mit 4 Kugelplatten
- 1 Geländer
- 5 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

- Fundamente jeweils 1 Stück
- 98 x 100 x 15 cm
- 58 x 98 x 15 cm
- 48 x 98 x 15 cm
- 38 x 98 x 15 cm
- Aushub jeweils 15 cm
- Aushub für Geländer
- 4 x 35 x 35 x 25 cm
- Aushubtiefe jeweils 45 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50200

Wirkung

Das Kling-Klang-Gerät verbessert das Zusammenspiel von Augen, Ohren, Armen und Beinen. Auf spielerische Weise sind komplexe Aufgaben zu lösen. Das Gehirn wird gezielt stimuliert und die Leistungsfähigkeit von Geist und Körper wird gesteigert.

Sinn

Augen und Ohren liefern wichtige Informationen aus unserem Umfeld. Sie helfen beim Orientieren und beeinflussen die Bewegungen unserer Arme, Hände und Beine. Je besser dieses Zusammenspiel funktioniert, umso leichter fällt uns das tägliche Leben. Durch regelmäßiges, sinnvolles Beanspruchen erhalten Körper und Geist wichtige positive Reize.

Funktion

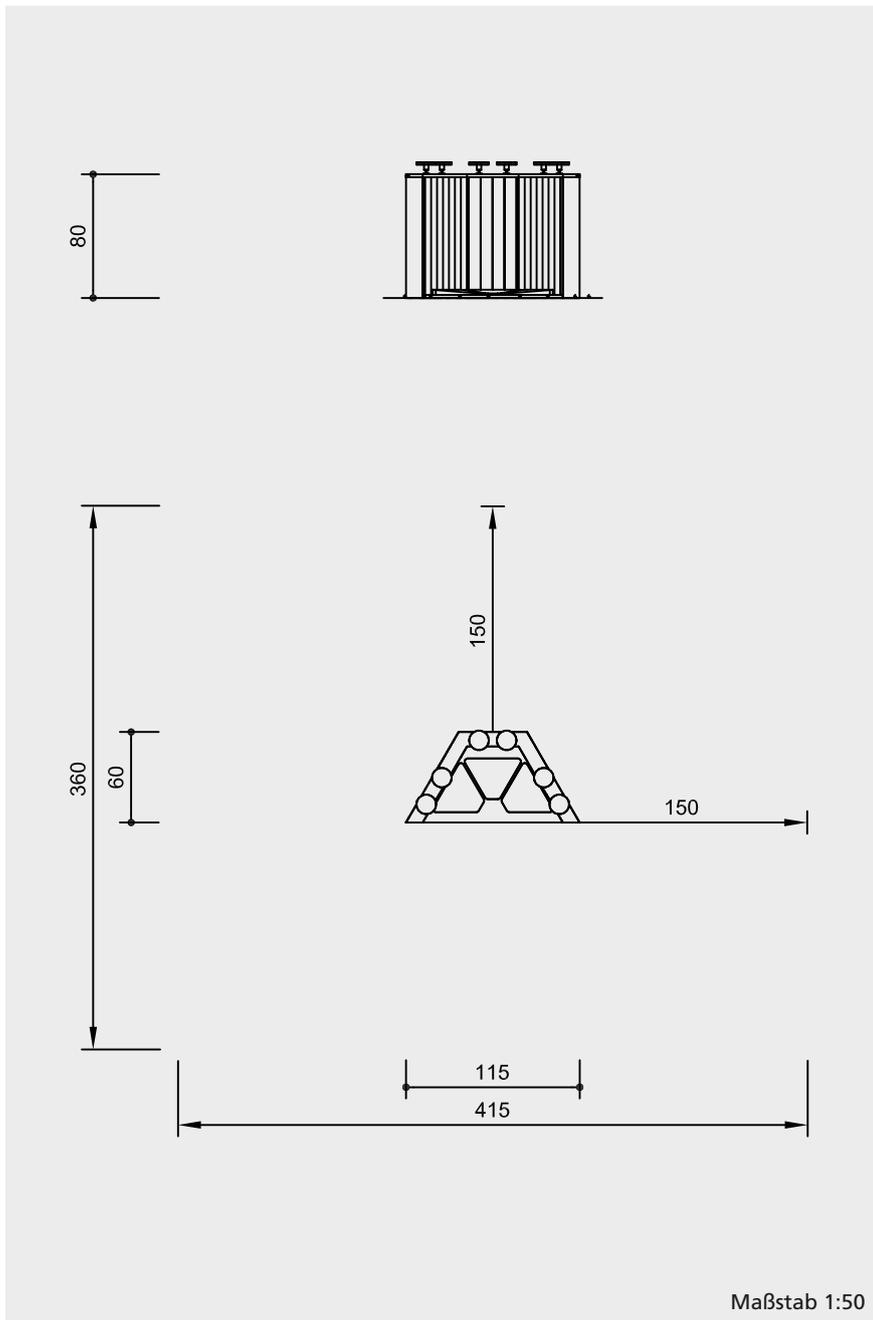
Klänge ertönen zu lassen und Melodien zu spielen, funktioniert nur, wenn Arme, Beine und Augen exakt zusammenarbeiten. Werden die Aufgaben nicht richtig gelöst, so ist kein Klang zu hören. Nur die Betätigung des passenden Pedals zusammen mit dem richtigen Handtaster gewährleistet ein Meistern der Aufgaben. Durch gut lesbare Übungshinweise und vielseitige Herausforderungen ist diese Station ein großer Spaß für Jung und Alt.



Kling-Klang



11.50201



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Pedale und Handtaster aus durchgefärbtem Polyethylen (PE), Standardfarben gelb, blau, rot

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	0,80 m
Länge	1,15 m
Breite	0,60 m
Gewicht	130 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

- 1 Kling-Klang
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 105 x 50 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50201

Wirkung

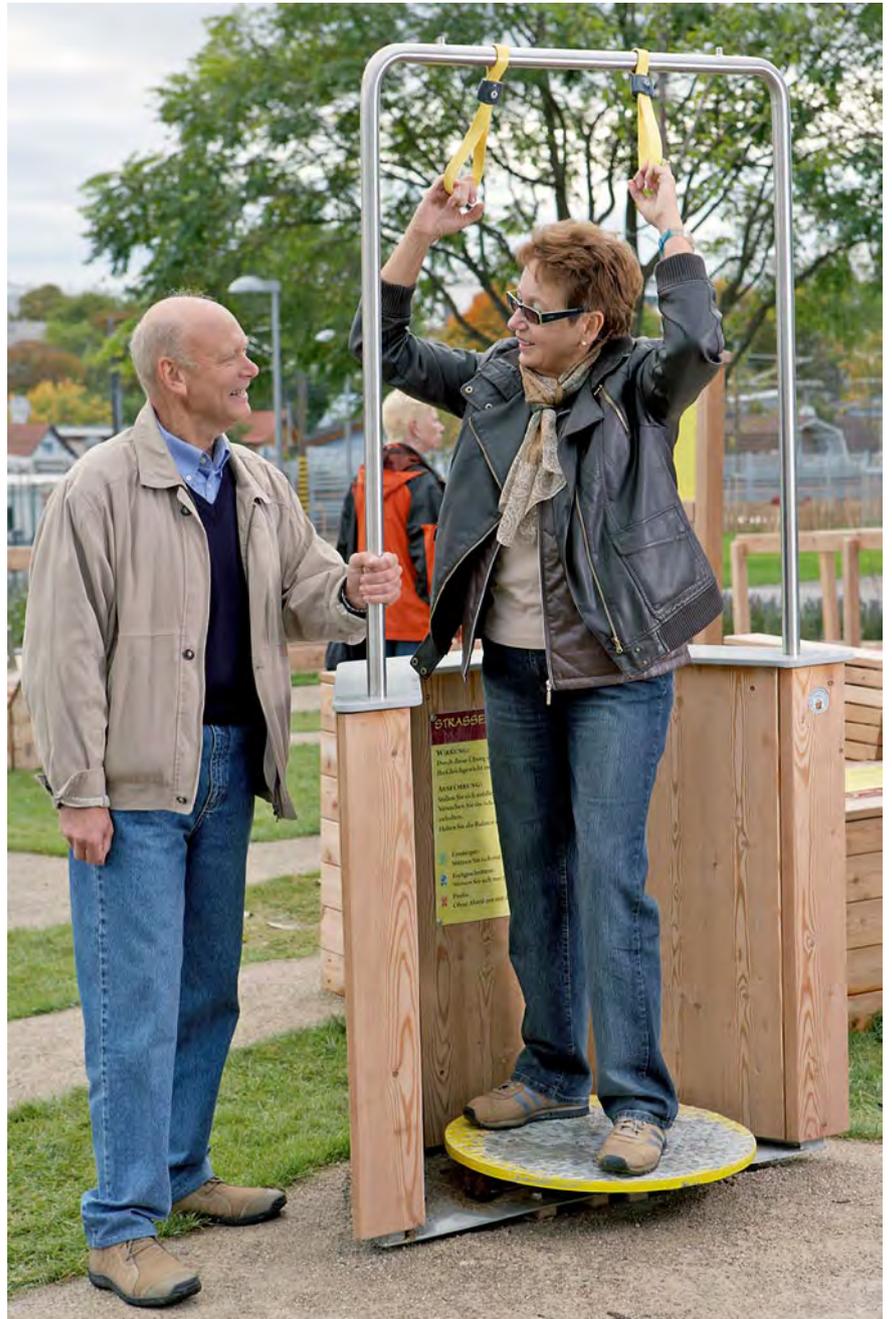
Die Straßenbahn fördert das Gleichgewichtssystem. Der Wechsel zwischen Stabilität und Instabilität verbessert das Zusammenspiel von Beinen und Augen in einer alltagsbezogenen Situation.

Sinn

Mit beiden Beinen am Boden zu stehen, ist nicht schwer. Bewegt sich jedoch der Untergrund, ist dies nicht mehr ganz so leicht. Im fahrenden Bus, der Straßenbahn oder im Zug das Gleichgewicht zu halten, ist keine einfache Aufgabe. Durch das bewusste Erfahren und Fühlen von Momenten, in denen das Gleichgewicht verloren geht, lernt der Körper. Nur durch Üben in geschützter Umgebung bekommt man die notwendige Sicherheit.

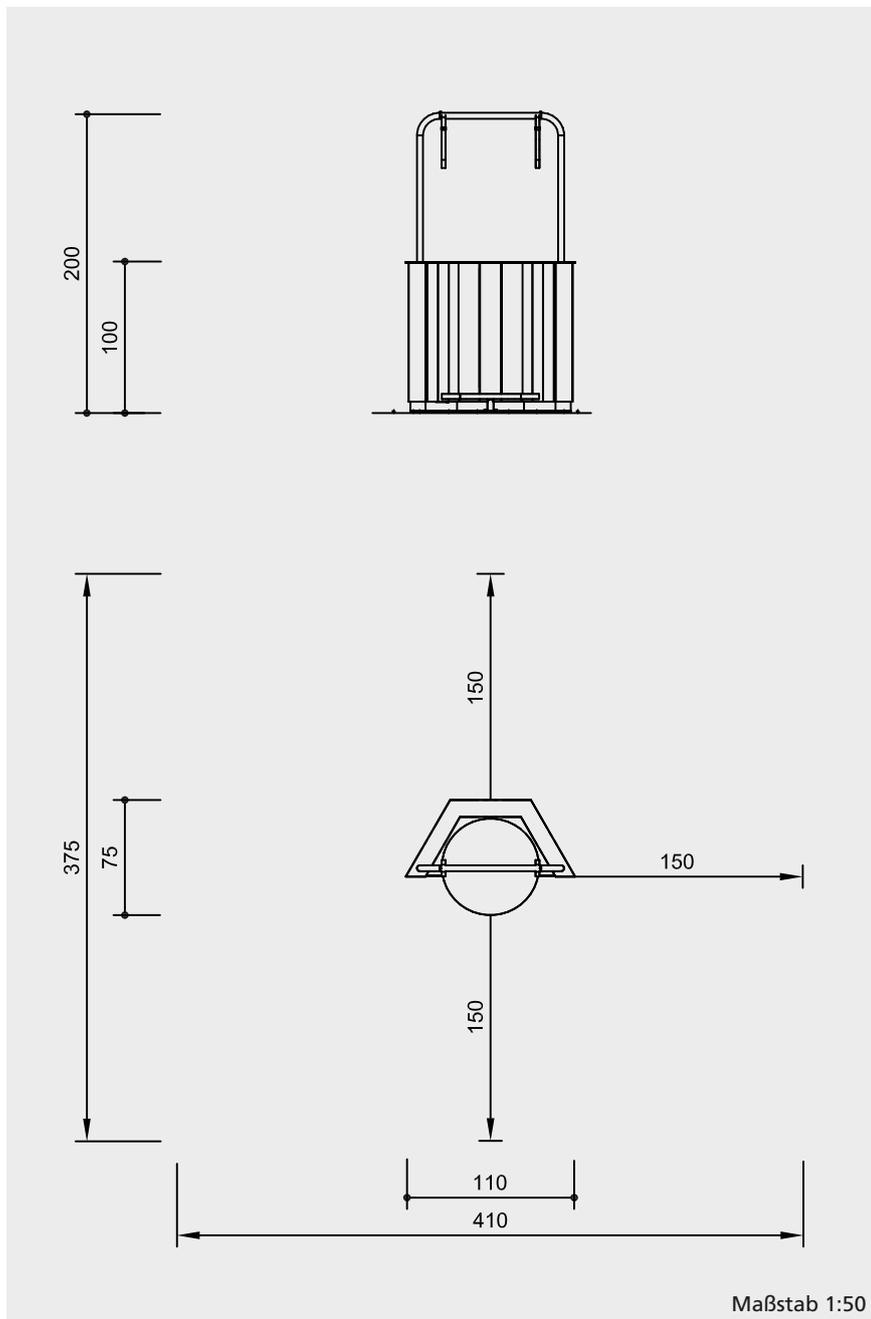
Funktion

Es gilt, eine wackelige Scheibe in Balance zu halten. Der Schwierigkeitsgrad ist individuell wählbar. Ob mit oder ohne Festhalten mit den Händen, mit offenen oder geschlossenen Augen, ist jedem selbst überlassen. Die Übung ist eine unterhaltsame Herausforderung für Jung und Alt. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung.



Straßenbahn





Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Sinterbuchse

für alle Hin- und Herbewegungen werden Sintermetallgleitlager eingesetzt, die sich bei Benutzung selbst schmieren und bei Bedarf gut austauschbar sind



Unterkonstruktion feuerverzinkt

Haltebügel aus Edelstahl

Handschlaufen aus Kunststoff

Wackelscheibe aus feuerverzinktem Riffblech, farbig lackiert, Standardfarbe gelb

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	2,00 m
Länge	1,10 m
Breite	0,75 m
Gewicht	125 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

- 1 Straßenbahn
- 2 Ankerschrauben

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m

Fundamente
1 Stück 105 x 50 x 35 cm
Aushubtiefe 35 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50202

Wirkung

Der Balancierpfad fördert das Gleichgewicht und die Sicherheit beim Gehen. Das Balancieren verbessert insbesondere das Zusammenspiel der Beine und die gesamte Motorik.

Sinn

Stehen bedeutet Verharren im Gleichgewicht. Zum Gehen muss dieser Zustand verlassen werden, und um nicht zu stürzen, muss die entstehende Instabilität beherrscht werden.

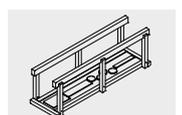


Ein sicheres und sturzfreies Bewegen kann durch zweckmäßiges und kontrolliertes Üben verbessert werden. Das Üben in geschützter Umgebung ist dabei ebenso wichtig wie das Lösen unterschiedlich schwieriger Aufgaben.

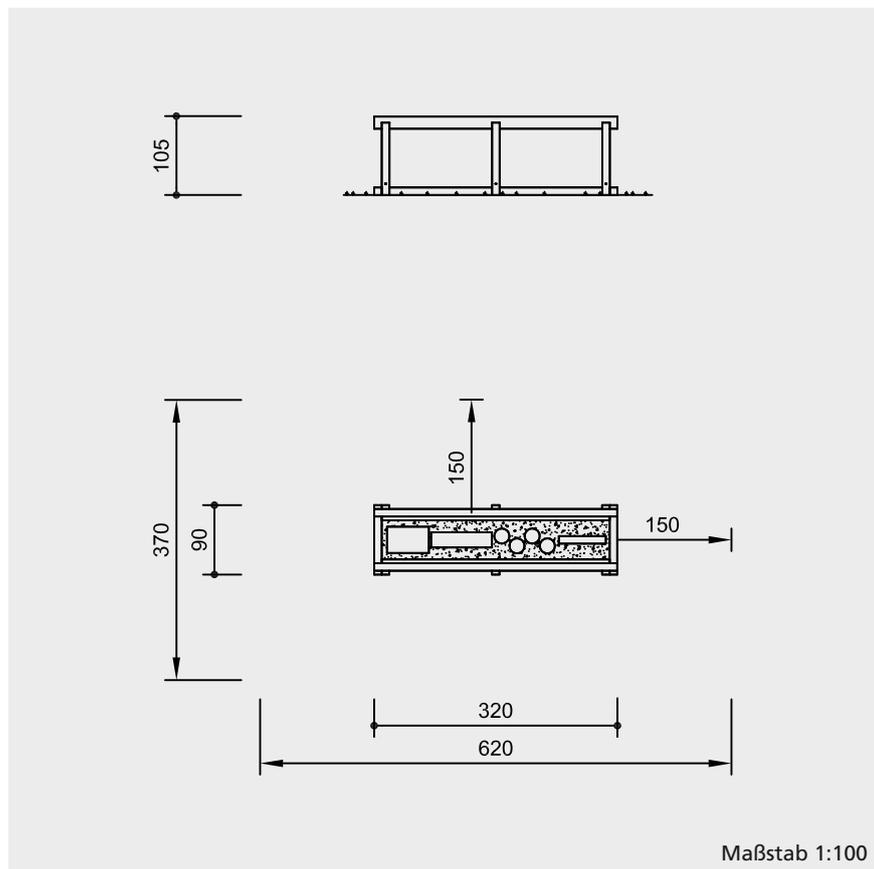
Funktion

Beim Gehen über schmale Balken und Pflöcke wird das Balancegefühl gefördert. Die niedrige Höhe nimmt die Angst vor einem Fehltritt. Der weiche Untergrund und der beidseitige Handlauf sorgen für eine höchstmögliche Sicherheit und minimieren die Verletzungsgefahr. Gut lesbare Übungshinweise unterstützen die optimale Nutzung für Jung und Alt.

Balancierpfad



11.50203



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,05 m
Länge	3,20 m
Breite	0,90 m
Gewicht	155 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

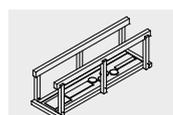
- 1 Balancierpfad mit fest verschraubtem Balancierelement (Füllung mit Hackschnitzel o. ä. bauseits)
- 4 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen
empfehlenswert:
Hackschnitzel, Granulat o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50203



Best.-Nr. 11.50301 Informationstafel

Wirkung

Das Kopftraining dient zur Verbesserung der Lern-, Denk- und Gedächtnisfähigkeit. Die Aufgaben bewirken eine allumfassende Förderung der menschlichen Gehirnaktivitäten.



Copyright © Richter Spielgeräte GmbH 03/15

Sinn

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Um leistungsfähig zu bleiben, benötigt es, ebenso wie unsere Körpermuskulatur, regelmäßige Impulse von außen. Diese Reize müssen allerdings vielseitig und ausgewogen sein. Deshalb ist es wichtig, alle fünf Fähigkeiten unseres Gehirns gleichermaßen zu fördern.

Funktion

Unsere Stationen zur Erhöhung der Konzentrations-, Merk- und Wahrnehmungsfähigkeit, des Erinnerungsvermögens und der Wortfindung, fordern die „grauen Zellen“. Mehrere Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen bieten eine Herausforderung für Jung und Alt. Die zugehörigen Lösungen sind auf der Rückseite der jeweiligen Station angebracht.

**Kopftraining
Informationstafel**



Lizenzgeber Moser Spielgeräte GmbH



11.50300

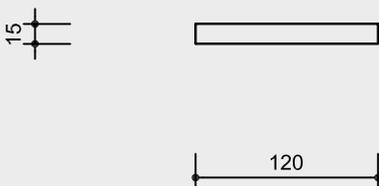
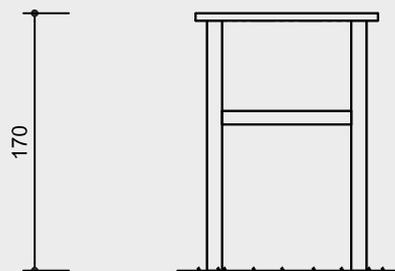


11.50302

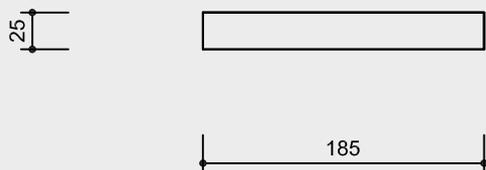
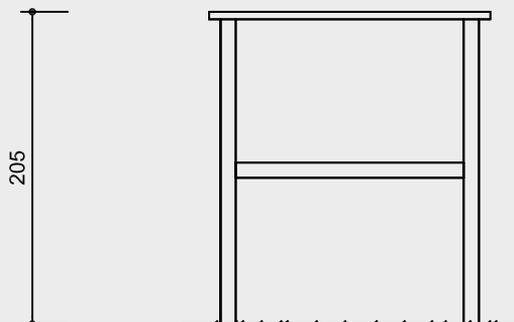


11.50301

**Best.-Nr.
11.50300**



**Best.-Nr.
11.50301**



Maßstab 1:50

Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Tafel mit Schutzfolie laminiert

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Best.-Nr. 11.50300

Höhe 1,70 m
Länge 1,20 m
Breite 0,15 m
Gewicht 40 kg

Best.-Nr. 11.50302

wie vor jedoch
Breite 0,75 m

Best.-Nr. 11.50301

Höhe 2,05 m
Länge 1,85 m
Breite 0,25 m
Gewicht 25 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

Best.-Nr. 11.50300 Kopftraining

1 Gestell für Ortbeton
2 Stahlfüße
4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Best.-Nr. 11.50302 Kopftraining

1 Gestell zum Aufdübeln
4 Jahreszeittafeln zum Austausch

Best.-Nr. 11.50301 Informationstafel

1 Gestell
2 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen

Fundamente
2 Stück 30 x 30 x 20 cm
Aushubtiefe 40 cm

Best.-Nr. 11.50302 zum Aufdübeln

Achtung!

Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.

Technische Änderungen vorbehalten.



11.50300



11.50302



11.50301

Wirkung

Treppen steigen fördert Ausdauer und Geschicklichkeit. In Form von unterschiedlichen Aufgaben können Alltagsanforderungen gezielt geübt werden. Die Sicherheit im täglichen Leben wird verbessert, und die Mobilität gesteigert.

Sinn

Das alltägliche Leben hält vielfältige Tücken bereit, beispielsweise beim Treppensteigen, beim Überwinden von Hindernissen, oder beim Hetzen von einem Ort zum anderen. Für ein Kind kann eine Stufe ein kaum überwindbares Hindernis sein.



Für Ältere kann ein unebener Weg eine gefährliche Herausforderung darstellen. Wer sich auf diese Tücken einstellt, wird den Alltag mit Freude und Sicherheit meistern. Zielgerichtetes Üben fördert die Mobilität und ermöglicht ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

Lebensweg
Treppensteigen

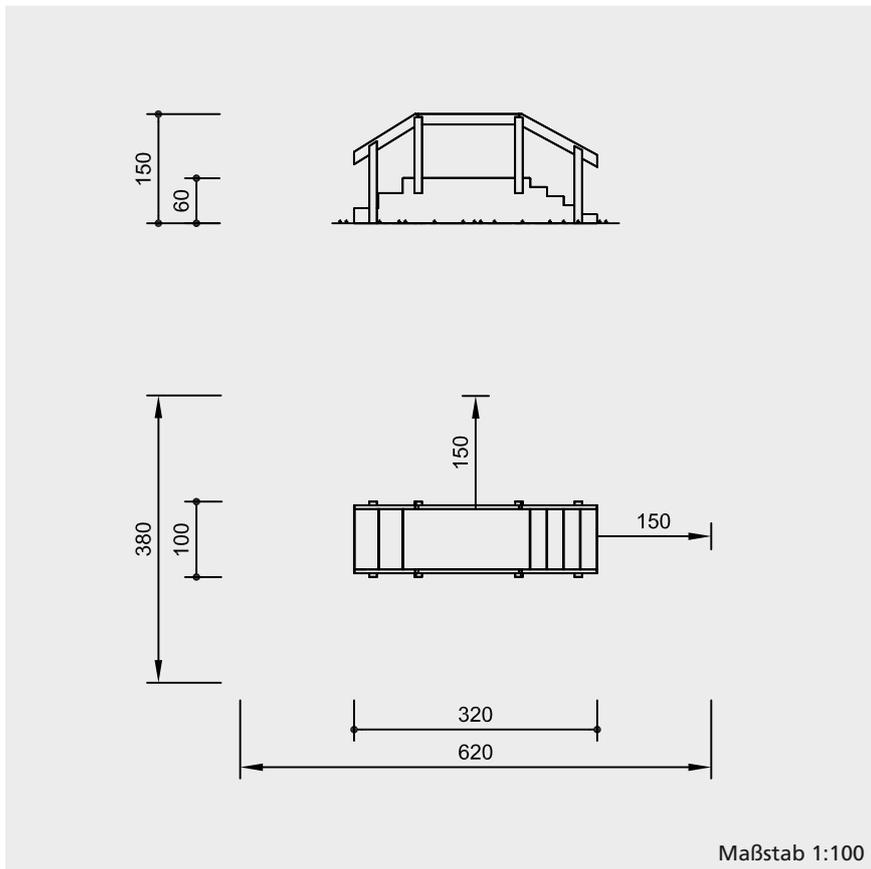


Funktion

Aus dem Leben gegriffene Situationen fordern zum Ausprobieren und Üben auf. In einem Parcours angeordnet, wird neben der Geschicklichkeit auch die Ausdauer trainiert. Der Weg ist so angelegt, dass nicht alle Hindernisse überschritten werden müssen und Begleitpersonen optimal Hilfestellung geben können. Beidseitige Handläufe an jeder Station bieten zusätzlich ein Höchstmaß an Sicherheit.



11.50400



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,50 m
Länge	3,20 m
Breite	1,00 m
Gewicht	200 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

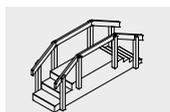
1 Gerät
4 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m
empfehlenswert: Hackschnitzel, Granulat o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50400

Wirkung

In Form von unterschiedlichen Aufgaben können Alltagsanforderungen geübt, sowie Ausdauer und Geschicklichkeit gefördert werden. Dadurch wird die Sicherheit im täglichen Leben verbessert, und die Mobilität gesteigert.

Sinn

Das alltägliche Leben hält vielfältige Tücken bereit, beispielsweise beim Treppensteigen, beim Überwinden von Hindernissen, oder beim Hetzen von einem Ort zum anderen. Für ein Kind kann eine Stufe ein kaum überwindbares Hindernis sein.



Für Ältere kann ein unebener Weg eine gefährliche Herausforderung darstellen. Wer sich auf diese Tücken einstellt, wird den Alltag mit Freude und Sicherheit meistern. Zielgerichtetes Üben fördert die Mobilität und ermöglicht ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

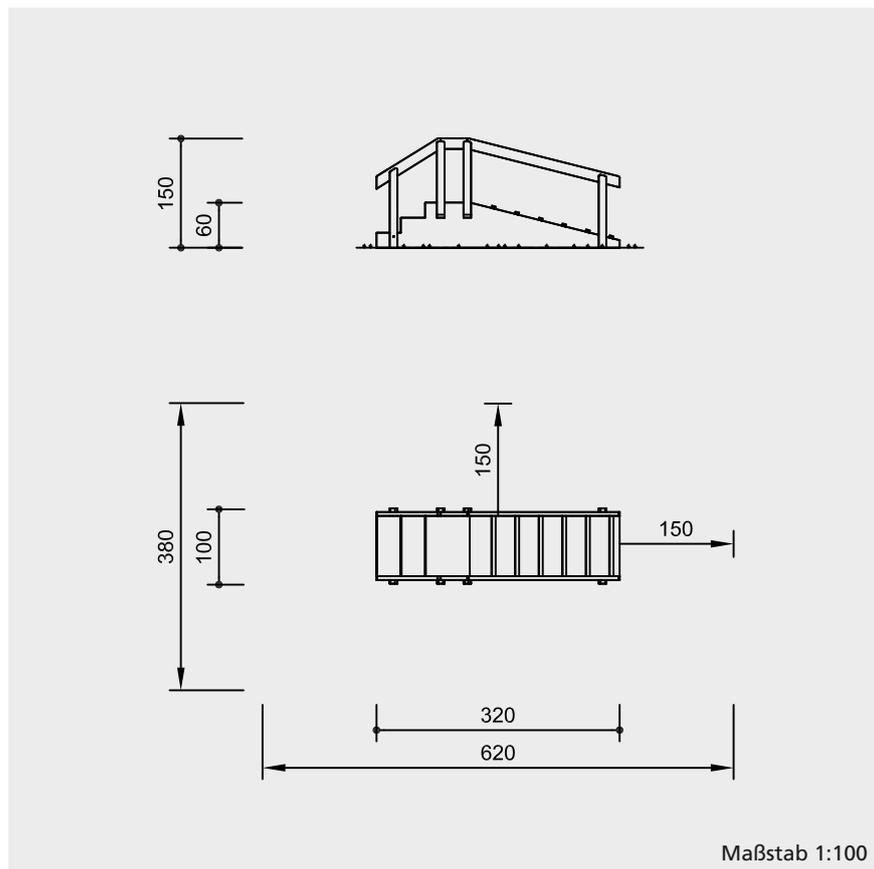
Funktion

Aus dem Leben gegriffene Situationen fordern zum Ausprobieren und Üben auf. In einem Parcours angeordnet, wird neben der Geschicklichkeit auch die Ausdauer trainiert. Der Weg ist so angelegt, dass nicht alle Hindernisse überschritten werden müssen und Begleitpersonen optimal Hilfestellung geben können. Beidseitige Handläufe an jeder Station bieten zusätzlich ein Höchstmaß an Sicherheit.

Lebensweg
Treppe/Rampe



11.50401



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,50 m
Länge	3,20 m
Breite	1,00 m
Gewicht	200 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

1 Gerät
4 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund entsprechend einer Fallhöhe $\leq 0,60$ m
empfehlenswert: Hackschnitzel, Granulat o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50401

Wirkung

Ausdauer und Geschicklichkeit werden gefördert. In Form von unterschiedlichen Aufgaben können Alltagsanforderungen gezielt geübt werden. Die Sicherheit im täglichen Leben wird verbessert, und die Mobilität gesteigert.

Sinn

Das alltägliche Leben hält vielfältige Tücken bereit, beispielsweise beim Treppensteigen, beim Überwinden von Hindernissen, oder beim Hetzen von einem Ort zum anderen. Für ein Kind kann eine Stufe ein kaum überwindbares Hindernis sein.

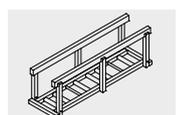


Für Ältere kann ein unebener Weg eine gefährliche Herausforderung darstellen. Wer sich auf diese Tücken einstellt, wird den Alltag mit Freude und Sicherheit meistern. Zielgerichtetes Üben fördert die Mobilität und ermöglicht ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

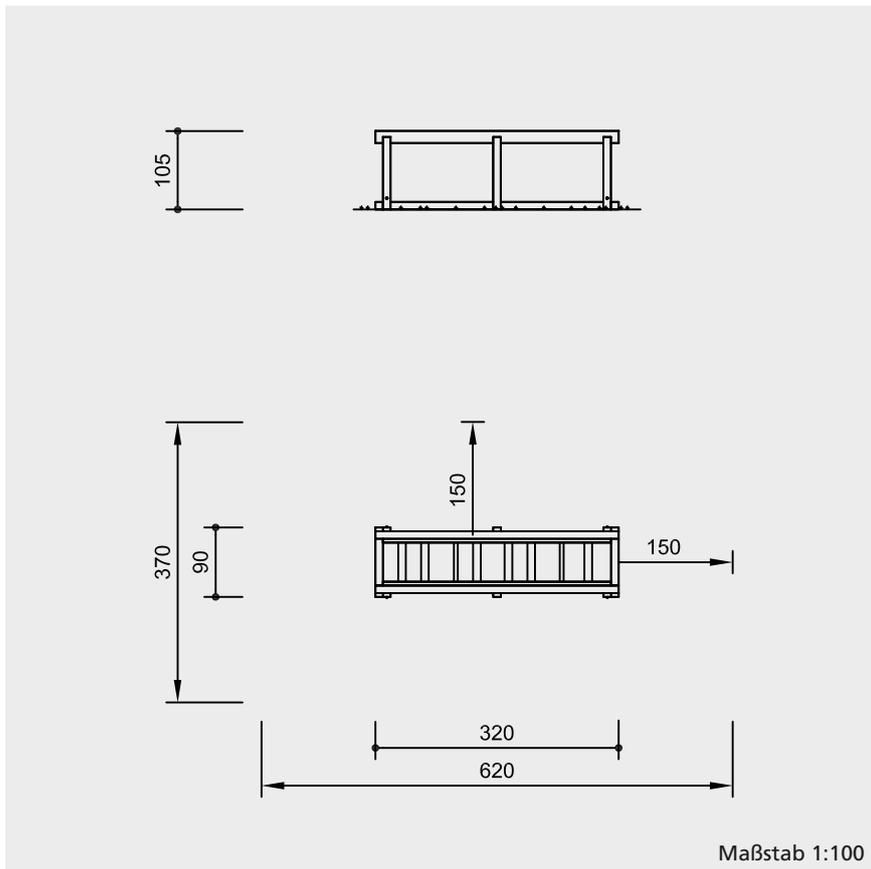
Funktion

Aus dem Leben gegriffene Situationen fordern zum Ausprobieren und Üben auf. In einem Parcours angeordnet, wird neben der Geschicklichkeit auch die Ausdauer trainiert. Der Weg ist so angelegt, dass nicht alle Hindernisse überschritten werden müssen und Begleitpersonen optimal Hilfestellung geben können. Beidseitige Handläufe an jeder Station bieten zusätzlich ein Höchstmaß an Sicherheit.

Lebensweg
Holzweg mit Rundhölzern



11.50404



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,05 m
Länge	3,20 m
Breite	0,90 m
Gewicht	210 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

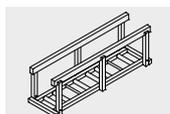
- 1 Gerät mit fest verschraubten Rundhölzern (Füllung mit Hackschnitzel o. ä. bauseits)
- 4 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund keine Anforderungen empfehlenswert: Hackschnitzel, Granulat o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50404

Wirkung

Ausdauer und Geschicklichkeit werden gefördert. In Form von unterschiedlichen Aufgaben können Alltagsanforderungen gezielt geübt werden. Dadurch wird die Sicherheit im täglichen Leben verbessert, und die Mobilität gesteigert.

Sinn

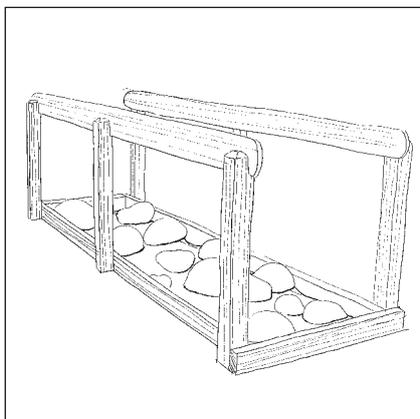
Das alltägliche Leben hält vielfältige Tücken bereit, beispielsweise beim Treppensteigen, beim Überwinden von Hindernissen, oder beim Hetzen von einem Ort zum anderen. Für ein Kind kann eine Stufe ein kaum überwindbares Hindernis sein. Für Ältere kann ein unebener Weg eine gefährliche Herausforderung darstellen. Wer sich auf diese Tücken einstellt, wird den Alltag mit Freude und Sicherheit meistern. Zielgerichtetes Üben fördert die Mobilität und ermöglicht ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

Funktion

Aus dem Leben gegriffene Situationen fordern zum Ausprobieren und Üben auf. In einem Parcours angeordnet, wird neben der Geschicklichkeit auch die Ausdauer trainiert. Der Weg ist so angelegt, dass nicht alle Hindernisse überschritten werden müssen und Begleitpersonen optimal Hilfestellung geben können. Beidseitige Handläufe an jeder Station bieten zusätzlich ein Höchstmaß an Sicherheit.



Copyright © Richter Spielgeräte GmbH 03/15



11.50402 Steinweg

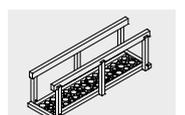
Lebensweg
Steinweg
Holzweg mit Stampfflächer



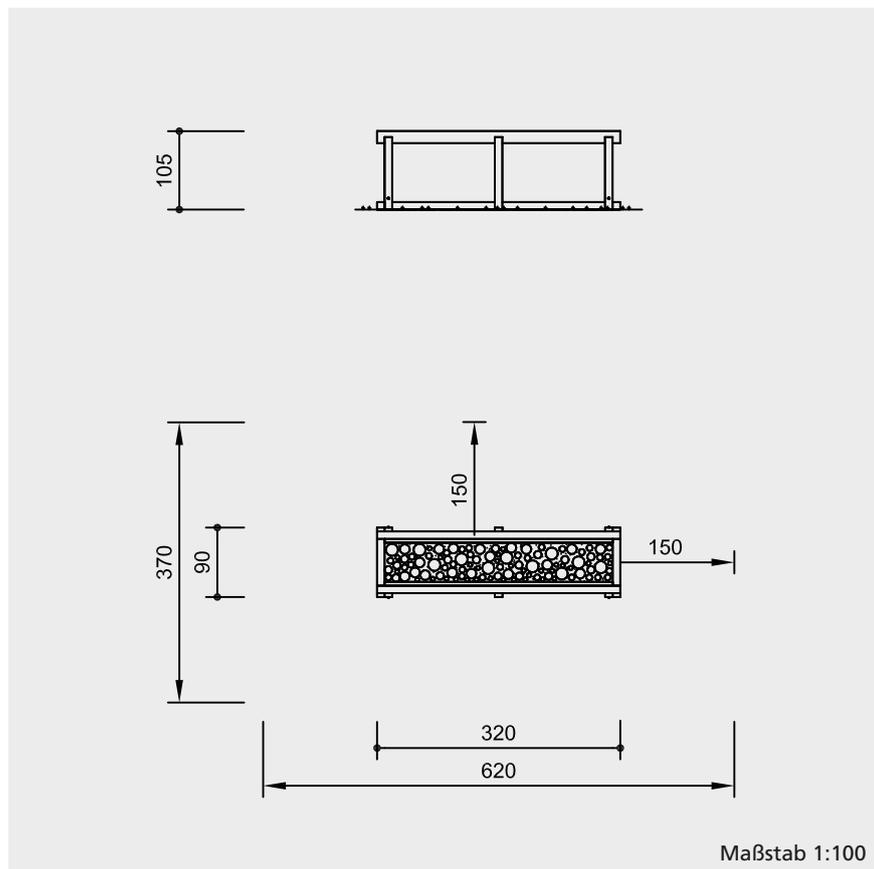
Lizenzgeber Moser Spielgeräte GmbH



11.50402



11.50403



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,05 m
Länge	3,20 m
Breite	0,90 m
Gewicht	
Best.-Nr. 11.50402	495 kg
Best.-Nr. 11.50403	335 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

Best.-Nr. 11.50402 Steinweg

- 1 Gestell
- 1 Palette Steine
- (Füllung mit Sand o. ä. bauseits)
- 4 Stahlfüße

Best.-Nr. 11.50403 Holzweg mit Stampflaster

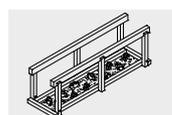
- 1 Gerät mit vormontiertem Stampflaster
- (Füllung mit Sand o. ä. bauseits)
- 4 Stahlfüße

Installationshinweise

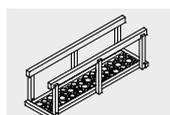
Untergrund
keine Anforderungen
empfehlenswert:
Rindenmulch, Hackschnitzel o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50402



11.50403

Wirkung

Hier werden Ausdauer und Geschicklichkeit gefördert. In Form von unterschiedlichen Aufgaben können Alltagsanforderungen geübt werden. Die Sicherheit im täglichen Leben wird verbessert, und die Mobilität gesteigert.

Sinn

Das alltägliche Leben hält vielfältige Tücken bereit, beispielsweise beim Treppensteigen, beim Überwinden von Hindernissen, oder beim Hetzen von einem Ort zum anderen. Für ein Kind kann eine Stufe ein kaum überwindbares Hindernis sein.

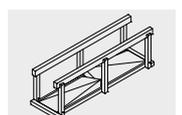


Für Ältere kann ein unebener Weg eine gefährliche Herausforderung darstellen. Wer sich auf diese Tücken einstellt, wird den Alltag mit Freude und Sicherheit meistern. Zielgerichtetes Üben fördert die Mobilität und begünstigt ein unabhängiges und selbstbestimmtes Leben.

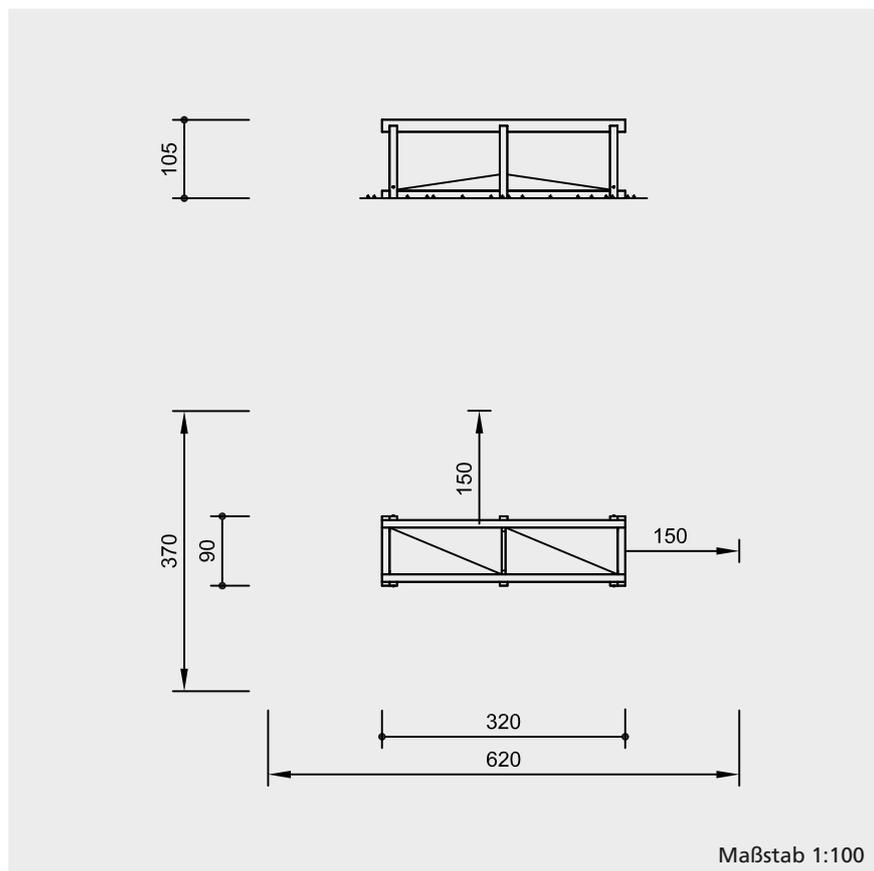
Funktion

Aus dem Leben gegriffene Situationen fordern zum Ausprobieren und Üben auf. In einem Parcours angeordnet, wird neben der Geschicklichkeit auch die Ausdauer trainiert. Der Weg ist so angelegt, dass nicht alle Hindernisse überschritten werden müssen und Begleitpersonen optimal Hilfestellung geben können. Beidseitige Handläufe an jeder Station bieten zusätzlich ein Höchstmaß an Sicherheit.

Lebensweg
Holzweg



11.50405



Technische Angaben

herzgetrennt

Schnitthölzer aus Gebirglärche, sortiert nach acht Holzqualitätsmerkmalen herzgetrennt, dadurch Verminderung der Rissanfälligkeit



Bodenverankerung

alle Teile zur Bodenverankerung sind aus feuerverzinktem Stahl



Laufplatte aus wasserfest verleimtem Bau- Furniersperrholz 27 mm, mit rutschfestem Belag beschichtet

Abmessungen

(geringe Abweichungen möglich)

Höhe	1,05 m
Länge	3,20 m
Breite	0,90 m
Gewicht	120 kg

Sicherheit

Dieses Gerät ist kein Spielgerät im Sinne der EN 1176 und unterliegt deshalb auch nicht den Anforderungen aus dieser Norm. Soweit sinnvoll, werden diese dennoch berücksichtigt.

Weitere Erläuterungen zu den Qualitätsmerkmalen siehe Preisliste.

Lieferumfang

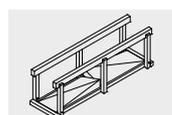
- 1 Gerät komplett vormontiert
- 4 Stahlfüße

Installationshinweise

Untergrund
keine Anforderungen
empfehlenswert:
Rindenmulch, Hackschnitzel o. ä.

Fundamente
4 Stück 40 x 40 x 35 cm
Aushubtiefe 55 cm

Achtung!
Für Baustellenmaße aktuelle Montageanleitung anfordern.
Technische Änderungen vorbehalten.



11.50405

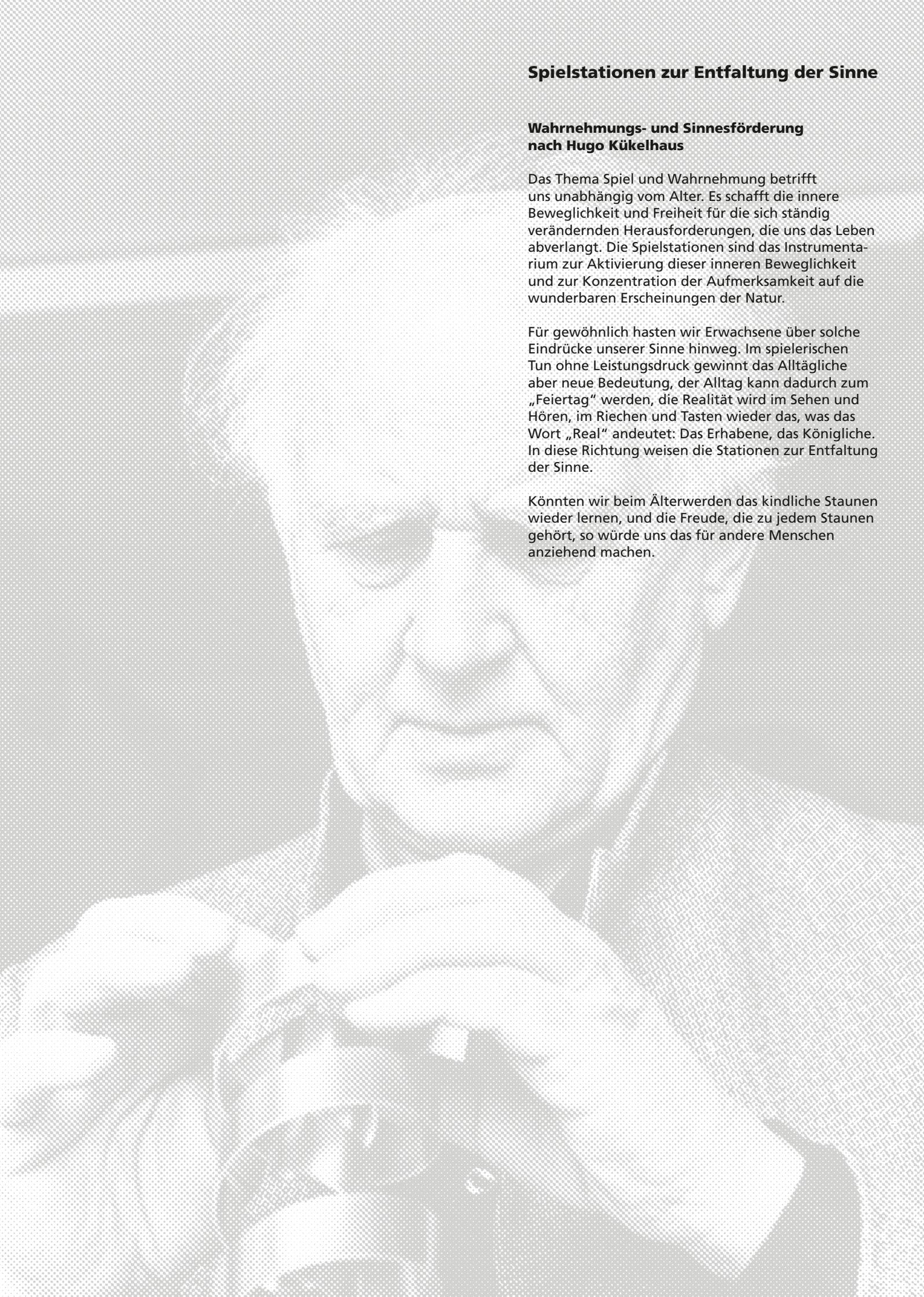
Spielstationen zur Entfaltung der Sinne

Wahrnehmungs- und Sinnesförderung nach Hugo Kükelhaus

Das Thema Spiel und Wahrnehmung betrifft uns unabhängig vom Alter. Es schafft die innere Beweglichkeit und Freiheit für die sich ständig verändernden Herausforderungen, die uns das Leben abverlangt. Die Spielstationen sind das Instrumentarium zur Aktivierung dieser inneren Beweglichkeit und zur Konzentration der Aufmerksamkeit auf die wunderbaren Erscheinungen der Natur.

Für gewöhnlich hasten wir Erwachsene über solche Eindrücke unserer Sinne hinweg. Im spielerischen Tun ohne Leistungsdruck gewinnt das Alltägliche aber neue Bedeutung, der Alltag kann dadurch zum „Feiertag“ werden, die Realität wird im Sehen und Hören, im Riechen und Tasten wieder das, was das Wort „Real“ andeutet: Das Erhabene, das Königliche. In diese Richtung weisen die Stationen zur Entfaltung der Sinne.

Könnten wir beim Älterwerden das kindliche Staunen wieder lernen, und die Freude, die zu jedem Staunen gehört, so würde uns das für andere Menschen anziehend machen.



Der reife Mensch und das ewig Kindliche

Wolfram Graubner

Warum machen wir Menschen im fortgeschrittenen Alter Angebote zur Entfaltung der Sinne, zur Wahrnehmung, zum spielerischen Umgang mit den Erscheinungen unserer Welt?

Ich bin kein Spieltheoretiker und kein Physiologe – deshalb erhebt das Nachfolgende keinen Anspruch auf Allgemeingültigkeit oder messbaren Erfolg. Ich hatte nur das Glück, Menschen wie Wladimir Lindenberg, Hugo Kükelhaus und Karlfried Graf Dürckheim zu begegnen. Uns alle verband eine tiefe Freundschaft, und mit letzteren eine intensive Zusammenarbeit bis ins hohe Alter.

Ich möchte mit einer kleinen Geschichte von Hugo Kükelhaus beginnen, die er mir einmal ans Herz legte: Er berichtete, dass er sich als Kind immer wieder einen Spaß daraus machte, sich zu bücken und die „Welt“ durch die Beine zu betrachten. Dabei erschienen alle Farben viel leuchtender und bunter.



Ich komme zurück auf die Ausgangsfrage: Warum wollen wir älteren Menschen ein Instrumentarium anbieten, um solche Erfahrungen zu machen, Instrumente, mit denen sie Regenbogen erzeugen und betrachten, mit denen sie Steinen Töne entlocken können oder selbst in Schwingung kommen?

Eigentlich muss ich die Frage anders stellen, denn im Grunde arbeite ich nicht für ältere oder jüngere, reife oder unreife Menschen.

Ich meine damit, dass ich bei meiner Arbeit eigentlich nie an eine bestimmte Altersgruppe oder spezielle Befindlichkeiten denke. Niemals verwerfe ich ein schönes Phänomen, weil es zunächst für eine bestimmte Altersgruppe nicht geeignet scheint oder für Menschen mit gewissen Einschränkungen nicht ohne Hilfe erreichbar wäre.

Wie schön ist es doch, sich gegenseitig zu helfen! Ich konstruiere auch nicht aus einer Rückbesinnung auf das, was ich einmal gerne gemacht habe. Eigentlich spiele ich hier und heute gerne. Das gilt aber vielerorts als Fehler, denn was soll das für einen Zweck haben und schließlich ist all das mit Kosten verbunden.

Bis heute habe ich mich dagegen gewehrt, Rezepte fürs Wohlbefinden zu verbreiten. Ich kann auch nicht mehr unbefangenen spielen, wenn man von mir solches verlangt. Dies entzaubert den Vorgang des Spielens.



In den meisten erwachsenen Menschen lebt wohl noch ein Keim des kindlichen Spieltriebes. Selbst die bedeutenden Erfindungen der Naturwissenschaft gehen - folgt man den Ausführungen der Erfinder - oft auf einen spielerischen Umgang mit den Erscheinungsformen der Realität zurück.

Auch Künstler und Philosophen leben von diesem „göttlichen Spiel“ des Kindes in ihnen. Dieses Kind ist unabhängig vom äußeren Alter, es bewahrt uns die innere Beweglichkeit für die fortwährenden Wandlungen, die uns der Lebensweg abverlangt.

In uns, dort, wohin nur die seelische Wahrnehmung reicht, tragen wir ein Bild, wohin wir uns entwickeln können. Solange wir das nicht erreichen, sind wir im Unfrieden mit uns. Bis zum letzten Tag sollten wir uns stetig weiter entwickeln. Oftmals jedoch stellen wir uns taub und blind gegenüber diesen kreativen Kräften in uns.

Für eben jenes innere Kind in mir, und in jedem, sind unsere Augen- und Hörspiele, unsere Spielstationen gemacht. Keine der Vorrichtungen verlangt bestimmte Handlungen oder Vorkenntnisse, es geht nicht um ein Abfragen von Wissen, nicht um ein Können. Der Besucher muss damit keinen bestimmten Erfolg erreichen und es ist kein Lernziel damit verbunden.

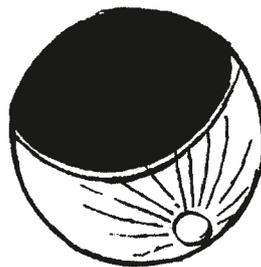
Es ist ergreifend, wenn man Menschen trifft, die - sich selbst hinter sich lassend - alltägliche Dinge nicht nur zur Kenntnis nehmen, sondern sie mit Muße betrachten und bestaunen, und sie vielleicht sogar lieben können.

Von einem japanischen Zen-Meister ist der Ausspruch überliefert:

„Hast Du bemerkt, wie die Kieselsteine der Straße nach dem Regen sauber und glänzend sind? Wahre Kunstwerke! Und diese Blumen. Kein Wort kann sie beschreiben. Man kann nur ein bewunderndes „Ah!“ ausrufen. Man muss das „Ah!“ der Dinge verstehen.“ Und Lindenberg fügt an: „Wer von uns versteht noch das „Ah!“ der Dinge? Das Kind, das vor jedem neuen Objekt ein „Ah!“ ausruft und staunt und staunend sich freut! Wie wunderbar und zauberhaft ist dieses Staunen der Kinder! Sind wir schon zu alt zum Staunen? Gibt es in dieser reichen Welt nichts mehr, über das wir staunen könnten?“

Und Kükelhaus erzählt:

Hast Du mal
gesehen, wie sich
in einem Taütropfen die
ganze Welt spiegelt?
Oben die Erde,
unten der Himmel.
Das Auge ist wie solch ein
Taütropfen. Die ganze Welt
beschaunt sich in ihm.
Und nur darum kann
es sehen.



Solches Schauen lernt der Maler, der das Zeichenhafte der Gegenstände sieht, so dass ihm diese Erscheinungen bedeutsam werden.

Solch staunendes Betrachten, solche Aufmerksamkeit ist eine Kunst, die Zeit beansprucht, die wir uns viel zu oft nicht nehmen. In solchen Betrachtungen wird der reife Mensch weit und götig, horchend und liebend.

„Echtes Reifsein ist das Tun eines geübten Künstlers oder Handwerkers; es sieht so aus, als ob jede Bewegung, jeder Griff spielend und mit Leichtigkeit geschähe, und doch wissen wir, welcher Anstrengung es bedurfte, diese Kunst zu erlernen.“ (Wladimir Lindenberg)

Die Mitsorge für Alte, Kranke und Schwache wirkt positiv auf uns zurück, wenn wir uns Zeit dafür nehmen. Leben in Aufmerksamkeit ist Heilkunst. Hilfsbedürftige Personen können dabei die Lehrmeister sein in einer Gesellschaft, in der viele Menschen nicht mehr zur Reife gelangen. Hierin liegt die Bedeutung der Einbeziehung dieser Menschen in die Gesellschaft.

Das Sinnvolle, das Spiel mit Aufmerksamkeit und Wahrnehmung, kann nicht in den Kategorien des Nützlichen gefunden werden. Ob sich nämlich die Sehfähigkeit, das Hörvermögen, die Tiefensensibilität der Hände usw. durch diese Spiele therapeutisch verbessern lässt, ist zwar naheliegend, aber nicht nachgewiesen.



Im Reifeprozess erkennen Augen und Ohren weniger das Offensichtliche als das Hintergründige. Dadurch erst bekommt das Leben seinen Sinn.

„Ich habe spät dich geliebt, du Schönheit, so uralt und so neu; ich habe spät dich geliebt. Und siehe du warst im Inneren, und ich war draußen und suchte dich dort!“
(Augustinus)

Ich möchte nicht sagen, dass ich die ganzen Vorrichtungen, die der Fitness der Menschen im Alter dienen, für entbehrlich halte, aber ich wende mich gegen die Einseitigkeit, die dem Seelischen im Menschen die Luft nimmt.

Im asiatischen Kulturraum gibt es eine Tradition des „do“, das heißt des Übungsweges des Menschen zur Erkenntnis, der durch körperliche Übungen der Wachheit des Geistes dient. „Tai Chi“, „Aikido“ oder „Jaido“ fördern den Menschen auf diesem Weg der Reifung. Auch ältere Menschen brauchen sich dort solcher Körperübungen nicht zu schämen, denn die Meister sind die Alten.

Was an Fitnessgeräten heute zu uns kommt ist abgekoppelt von dieser alten Tradition.

„Freude hat kein Warum - sie wird aus nichts geboren, sie ist ein reiner Seelenzustand.“(Lindenberg)

Diese Freude am freien, selbstbestimmten und absichtslosen Spiel ist für mich hauptsächlich Beweggrund für die Entwicklung der Spielstationen, die Begegnungen, und das gemeinsame Betrachten schöner Erscheinungen. Ist das ein geistiger Luxus oder tiefste Lebensnotwendigkeit? Ist es nicht gerade in unserer Zeit, die uns mit unwirklichen, medialen Sinneseindrücken überhäuft, überlebenswichtig, dass wir wieder unsere Kraft aus dem Realen beziehen? Woher sollen unsere Alten den Mut beziehen für die letzten Wege? Aus Zerstreuung, Konsum und Ablenkung oder aus dem Berührtsein von Wesentlichem, gewonnen aus Aufmerksamkeit und Offenheit, das ihnen hilft, von sich zu lassen?



10.11000 Impulskugeln

Auf einfache Weise vielfältige Rhythmen erzeugen, dabei kommen Hören und Sehen zum Tragen. Nimmt man die erste Kugel oder auch mehrere, um damit die anderen anzustoßen, so geschieht etwas Erstaunliches: Der Impuls wandert unsichtbar durch die anderen Kugeln und wird erst an der letzten Kugel sichtbar. Im übertragenen Sinne wirkt so auch ein menschlicher Impuls in anderen Menschen weiter.



10.13100 Rieseltafel

Nur ein leichtes Drehen der Tafel, und das Bild verändert sich in immer neue und fließende Formen. Jede einzelne von ihnen entsteht und vergeht einmalig. Ganze Landschaften und ästhetische Muster zeichnen sich in dem Sand ab. Wird die Scheibe zu schnell gedreht, entsteht Chaos, lässt man sie jedoch wieder im Stillstand abrieseln, bilden sich neue Strukturen. Auch diese Gesetzmäßigkeit der Natur lässt sich auf den Menschen übertragen - und auf die fortwährenden Veränderungen des Lebens.



10.15000 Strömungstafel

Im Zwischenraum einer durchsichtigen Tafel befindet sich Wasser. Winzige Teilchen heben die Erscheinungsbilder deutlich hervor. Die Tafel kann ganz leicht in ein sanftes Pendeln versetzt werden. Dieser Einfluss von Rhythmus wirkt gestaltend. Wasserströmungen, die an eine Wand prallen, bilden Stauwellen, deren Struktur an die des Sandes am Meeresgrund erinnern. Man erkennt deutlich, wie das Wasser Hindernisse umspült und durch enge Kanäle schneller fließt. An Widerständen bilden sich im Stau vor und im Sog hinter ihnen die typischen Strömungsformen. Dieses Spiel geht in die körperliche Befindlichkeit des Menschen über.

10.17000 Wasserstrudel

Bewegungen vollziehen sich in der Natur in schrauben- und spiralartigen Formen. Der Wasserstrudel wird mit einer Kurbel angetrieben. Die Funktion einer Kurbel hat auch für Menschen mit Demenz einen hohen Aufforderungscharakter. In der Beobachtung der Strudelbewegung werden feinste Muskelreflexe ausgelöst, sogenannte intendierte Bewegungen. Das fördert die Feinmotorik. Strudelbewegungen reichen zurück bis zu den Anfängen unserer Entwicklung, die Wahrnehmung öffnet das Innen für das Außen, und das Außen für das Innen.



10.19200 Doppelhelix

Augenspiel: Wird die Doppelhelix in Drehung versetzt, so bewegen sich die äußere und die mit ihr verbundene innere Spirale so, dass wir gleichzeitig eine Auf- und eine Abwärtsbewegung wahrnehmen. Wie bei einem Pendel, hier jedoch in einer zirkulierenden Bewegung, erfahren wir das universelle Prinzip, dass jedem Steigen ein Fallen innewohnt und umgekehrt. Solche Augenspiele sind gerade für bewegungseingeschränkte Menschen heilsam, da durch die Beobachtung feinste Bewegungen ausgelöst werden.



10.22100-10.22850 Rotierende Scheibe

Die Scheibe lässt sich leicht zum Drehen bringen. Tritt man sodann etwas zurück, so erzeugt das Auge beim Hinsehen aktiv aus sich heraus komplementäre und polare Gegenbilder. Dabei entstehen überraschende, farbige Lichterscheinungen. Bei langsamer Drehung der Scheibe entsteht der Eindruck eines räumlich rotierenden Kegels und Trichterkraters. Es wird dabei das Gehirn derart aktiviert, dass es ein perspektivisches Bild konstruiert, und das Motiv zum Trichter oder Rüssel wird.



10.23100 Kaleidoskop - 10.24100 Oktoskop

Im griechischen Ursprung bedeutet Kaleidoskop „Schön-Bild-Seher“. Die Wahrnehmung weckt nicht nur beim Kind die Kraft der Phantasie. Der Blick durch das Oktoskop richtet sich auf die Welt. Wie im Kaleidoskop führt die Spiegelung zur Symmetrie und damit zu neuen Formen und Ordnungen, die durch die Drehung der Spiegel in Bewegung gebracht werden.





10.31000 Wasserprisma

Wenn man bei Tageslicht durch das Prisma schaut, so erblickt man die schönsten Farben: Rot, Orange, Gelb, Grün, Hellblau, Dunkelblau und Violett. Kleinere dunkle Gegenstände in der Umgebung erscheinen ganz und gar farbig, Linien gebogen und an den Grenzlinien zwischen beleuchteten und beschatteten Flächen entstehen farbige Säume. Es geht hier im Besonderen um die Farbsinnigkeit des Menschen.



10.31100 Glasprisma

Das Glasprisma funktioniert wie das Wasserprisma, ist jedoch kleiner und anders gestaltet.



10.41100 Kleiner Summstein

Steckt man den Kopf in die Aushöhlung des Steines und summt in verschiedenen Stimmlagen, so findet man schnell „seinen“ Ton, der Resonanz auslöst. Man kann dabei die Vibration der eigenen Stimme durch den ganzen Körper verfolgen, schmerzende Stellen umstreicheln, sich in die Empfindung hineinfallen lassen.



10.42000 Großer Summstein

Wer in dem großen Stein summt, taucht ganz für sich allein in eine andere Welt ein. Die Besonderheit liegt in der gewachsenen und markanten sechs- bis achteckigen Säulenform, die ein selten gewordenes Naturdenkmal darstellt.

10.44000 Klangsäule

Klänge lösen Stimmungen aus. Ein Mangel an Höreindrücken macht einsam. Indem man den Stein mit etwas Wasser benetzt und gefühlvoll, aber kräftig reibt, entstehen Schwingungen. Der Ton wird über Haut und Hände erfahren. Legt man anschließend die Hände auf eine Tischplatte, fühlt man anfangs nur kaltes und hartes Material. Bald erfüllt aber ein eigentümliches Prickeln die Finger, und man spürt unterschiedliche kleine Bewegungen in den Händen. Ein ganzes Leben erwacht, zuerst in den Fingerkuppen, dann in den Fingern, und schließlich in der ganzen Hand. Für ältere Menschen ist dies ein ganz besonderes Erlebnis, weil die Beweglichkeit und Tiefensensibilität ihrer Hände häufig nachlässt.



10.45000 Steinharfe

Mit diesem Stein lassen sich wunderbare Töne erzeugen, die den sphärischen Klängen einer Harfe ähneln.



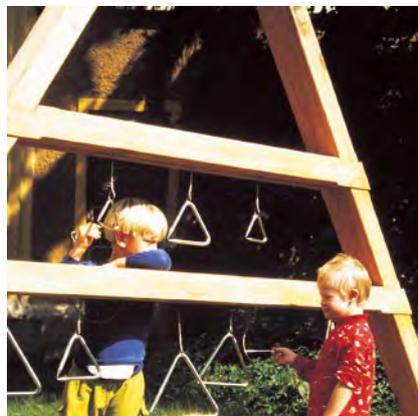
10.46000 Lithophon

Steine sind nicht stumm. Es ist ein tief berührendes Erlebnis, wenn man wie an einem riesigen Xylophon überdimensionale Steine zum Klingen bringt. Auf Wunsch können die Steine auch auf Tischhöhe gelagert werden.



10.52000 Triangeln

Ein Ton ist nicht irgendein Geräusch, sondern ein vom Ohr als rein und von gleichbleibender Höhe empfundener Klang. An Triangeln erinnern sich viele Erwachsene aus ihrer Kindheit.





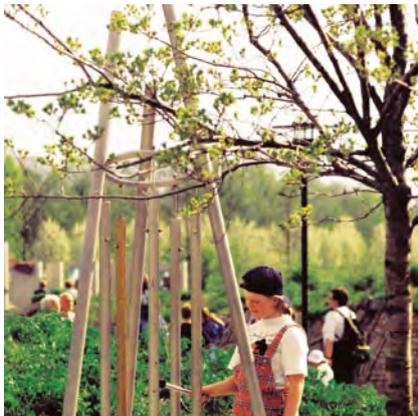
10.52160/10.52180 Gong

Die Haut hört mit. Schallwellen, besonders die von Gongs, werden nicht nur durch das Gehör, sondern auch durch die Haut empfunden. Die vom Gong ausgehenden Schwingungen sind wohltuend und belebend und wirken tief auf die unterschiedlichen Körperregionen. Der Gong wird deshalb auch für Therapien eingesetzt. Die Wirkweise ist der Akupunktur verwandt.



10.52200 Metallklang

Stärke und Rhythmus des Anschlages rufen bei den Klangscheiben unterschiedliche Klänge und Resonanzen hervor. Jede Metallscheibe entwickelt eine besondere Klangfarbe. Es gibt beruhigende Klänge, die je nach Tonhöhe in bestimmten Bereichen des Körpers eine Resonanz erzeugen, beispielsweise im Kopf, im Hals, in der Brust oder im Bauch. Mehrere Personen können gleichzeitig an dem Gerät spielen und gemeinsam musizieren.



10.52400 Röhrenglocken

Röhrenglocken werden, ebenso wie Orchesterinstrumente, gestimmt. Kein anderes Instrument hat einen so reinen und gleichzeitig so lange nachklingenden Ton.



10.53000 Dendrophon

Das Dendrophon ist ein einfach zu bedienendes Musikinstrument. Die einzelnen Töne sind gut zu treffen. Hier können Erinnerungen an Melodien geweckt werden, Helfer können Tonfolgen ergänzen, Gespräche entstehen. Holzklänge sind angenehm. Mehrere Personen können gleichzeitig an dem Gerät spielen und gemeinsam musizieren.

10.53100 Röhren-Dendrophon

Das Röhren-Dendrophon ist leiser als das normale Dendrophon. Wer die Hand an ein tönendes Klangrohr legt, erlebt die Vibration des Holzes.



10.53200 Klangbogen

Der Klangbogen mit fünf Klangröhren kann von zwei Seiten gleichzeitig gespielt werden. Damit fördert er besonders das Zusammenspiel und das Hinlauschen zum Anderen. Den warmen Ton der Holzröhren könnte man auch als „Bauchton“ bezeichnen.



10.55000 Konferenz

Wie bei einem alten Schiffstelefon kann man sich bei der „Konferenz“ durch unterirdisch verlegte Rohre verständigen, was zur Kontaktaufnahme anregt. Dabei ist es möglich, sich über ungewöhnlich große Entfernungen zu „unterhalten“, und das ganz ohne jede elektronische Verstärkung. Ein Sichtkontakt ist jedoch sinnvoll.



10.55100 Echospiel

Du rufst und die Welt antwortet Dir, du klatschst und der Raum reagiert. Bleibt eine solche Antwort aus, wie es viele Schwerhörige kennen, so entsteht ein beklemmendes Gefühl. Mit dem Echospiel kann man das Echo verstärken.





10.57100 Wasserlauschen

Mit dieser Installation werden die natürlichen Geräusche eines Wasserlaufes an den Besucher herangetragen. Zunächst nur beiläufig, weckt diese Station bei allen Menschen Neugierde und Aufmerksamkeit. Man hört ein Tropfen, ein Murmeln, ein Gurgeln, und viele andere unterschiedliche Wassergeräusche.



10.58000/10.58100 Klangzaun

Jede Kultur hat ihre Melodien, die dadurch lebendig bleiben, dass sie oft wiederholt werden. Diese Möglichkeit eröffnet der Klangzaun, auf dem man eine Melodie mit Refrain, im Kanon oder rückwärts spielen kann. Wir stimmen den Zaun auf die Melodien „Bruder Jakob“ und „Hänschen Klein“, aber auch andere Melodien im Tonbereich einer Oktave sind möglich.



10.61000 Duftorgel

„Du hast einen guten Riecher“ steht sprichwörtlich für Intuition und Erinnerung. Der Geruchssinn liegt entwicklungs geschichtlich im ältesten Teil des Gehirns. So lassen sich durch entsprechend ausgewählte Gerüche Erinnerungen an Situationen wecken, die Gesprächsstoff liefern. Man kann aber die Gerüche auch so zusammenstellen, dass jeweils zwei einen Bezug haben und ein Memoryspiel möglich wird. Die Gerüche sind austauschbar. Erinnerungen sind hilfreich, wo das Denken nachgelassen hat und man durch Demenz Abstand von der Welt nimmt. Dadurch können Menschen apathisch werden. Dieser Schleier der Apathie lässt sich durch das Wecken von Erinnerungen durchdringen.



10.92000 Partnerschaukel

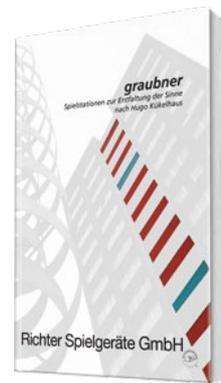
Die lebens tragenden Körperprozesse erkennt man an ihrem rhythmischen Verlauf: Herzschlag, Atmung, Verdauung. Mit dem Willen können wir sie kaum beeinflussen, sie aber durch rhythmische Körperbewegungen aktivieren. Am besten wirkt Gehen. Gute Erfahrungen haben wir bei Erwachsenen aber auch mit Schaukelbewegungen gemacht. Für die Partnerschaukel gibt es auch stützende Spezialsitze. Hier haben große und kleine Menschen durch das interaktive Spiel einfach Freude, sich auf andere einzulassen.

Wir lieben die Natur!
Für diesen Katalog wurde das FSC® zertifizierte
Papier Gardapat 13 Kiara verwendet.





①



②



③



④



⑤



⑥

Möchten Sie mehr über uns wissen?

Eine Auswahl unserer Produkte finden Sie zu folgenden Themen:

- ① Akustik und Spiel
- ② *graubner* Spielstationen zur Entfaltung der Sinne
- ③ Wasser und Spiel
- ④ Bewegung durch Klettern
- ⑤ Kind und Spiel
- ⑥ Für die *Ganz Kleinen*

Bitte fordern Sie unsere Kommunikationsmittel an. Wir freuen uns auf einen Kontakt mit Ihnen. Telefon +49-80 52-1 79 80

