

# BAUCH-/RÜCKENTRAINER BACKGYM

**Trainiert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und stärkt die Bauch- und Rückenmuskulatur**

**GERÄTEBESCHREIBUNG:** Der Hebelarm ist im Anschlag gedämpft und gewährleistet einen angenehmen und gleichmäßigen Bewegungsablauf.

**BENUTZUNG:** Von der Seite so auf den Sitz setzen, dass sich der Hebelarm vor Ihrem Körper befindet. Klemmen Sie den Hebelarm mit den Armen fest. Dann den Oberkörper langsam und ruckfrei beugen und wiederaufrichten. Dabei den Hebel langsam und ruckfrei nach hinten ziehen, um die Wirbelsäule maximal zu strecken. Sie können die Bauch- und Rückenübung in einem Bewegungsablauf kombinieren oder getrennt voneinander ausführen.



**METALL:** Stahlrohr, feuerverzinkt, pulverbeschichtet, Farbe RAL 9007 Graualuminium.

**KUNSTSTOFF:** PE 500-Vollmaterial, UV-stabilisiert, Farbe RAL 3000 Feuerrot.

**LAGER:** Wartungsfreie Lager.

**MONTAGE:** Einbetonieren der Fundamentanker. Verschrauben der Gerätemodule nach Abbinden des Betons. Verfüllen der Fundamentlöcher.

**WARTUNG:** Das Gerät ist weitestgehend wartungsfrei; Wartung nach Wartungsanleitung.

**SICHERHEIT:** TÜV-geprüft nach DIN EN 16630: 2015; Gedämpfte Lagerungen mit Endanschlag (verhindern Überstreckung der Wirbelsäule).

## VITAGYM BACKGYM

Benennung	Artikelnr.	
BackGym	5339209	

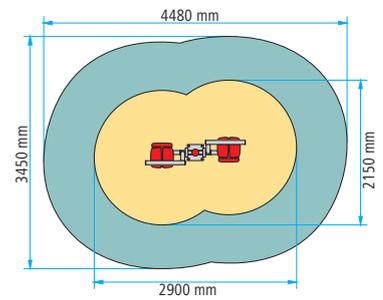


Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation  
■ Fallraum ■ Freiraum



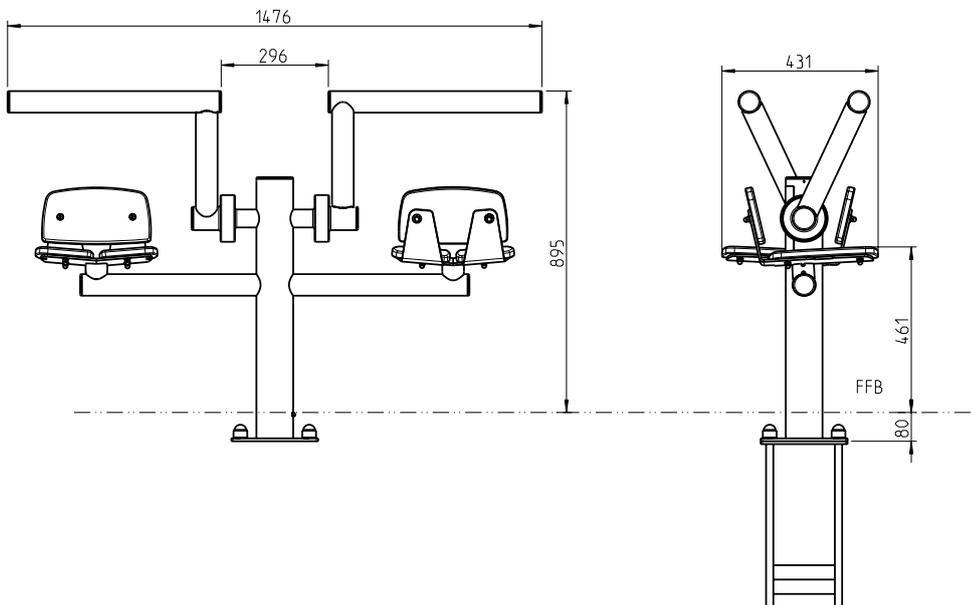
### IHRE VORTEILE

- Die pulverbeschichteten Griffe fühlen sich auch bei kühlem Wetter angenehm warm an.
- Ansprechender, ergonomisch geformter Sitz. Der Spalt und die Neigung bewirken eine Entlastung von Dammbereich und Sitzhöckern.
- Motiviert zur Aktivität und zur Kommunikation und fördert das Miteinander.



**FALLHÖHE:** < 600 mm

**FALLRAUM:** 1500 mm umlaufend ab Gerätekante



### BACKGYM

#### LIEFERUMFANG

- 1 komplett vormontiertes Gerät
- 1 Fundamentanker
- 4 Muttern M20 mit Abdeckkappe
- Auf Hauptsäule montierte Übungsanleitung



Art.-Nr. 5339209



Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation

■ Fallraum ■ Freiraum