OBERKÖRPERTRAINER PUSH- & PULLGYM

Trainiert die Brust-, Rücken-, Schulter- und Oberarmmuskulatur.

GERÄTEBESCHREIBUNG: An dem Gerät können vielfältige Druckübungen (PushGym) oder Armzugübungen (PullGym) bei variablem Winkel und somit Widerstand durchgeführt werden. Die Variation der Griffhöhe erlaubt einen individuell wählbaren Trainingswiderstand.

- **BENUTZUNG PUSHGYM** An den beiden parallelen und gebogenen Holmen ist der gestreckte Körper durch Armzugbewegungen zu heben und zu senken. Durch Veränderung der Griffhöhe kann der Widerstand und somit die Trainingsintensität verändert werden.
- **BENUTZUNG PULLGYM** An den beiden parallelen und gebogenen Holmen sind Liegestütze durchzuführen. Durch Veränderung der Stützhöhe kann der Widerstand und somit die Trainingsintensität verändert werden.

METALL: Stahlrohr, feuerverzinkt, pulverbeschichtet, Farbe RAL 9007 Graualuminium

KUNSTSTOFF: PE 500-Vollmaterial, UV-stabilisiert, Farbe RAL 3000 Feuerrot

MONTAGE: Einbetonieren der Fundamentanker. Verschrauben der Gerätemodule nach Abbinden des Betons. Verfüllen der Fundamentlöcher.

WARTUNG: Das Gerät ist weitestgehend wartungsfrei; Wartung nach Wartungsanleitung.

SICHERHEIT: TÜV-geprüft nach DIN EN 16630: 2015

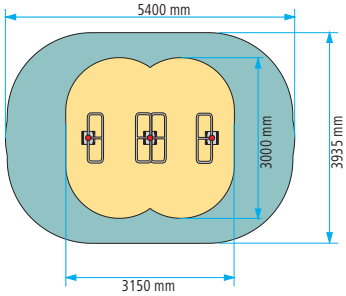
VITAGYM BEWEGUNGSGERÄTE		
Benennung	Artikelnr.	
Push / PullGym	5344709	

Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation

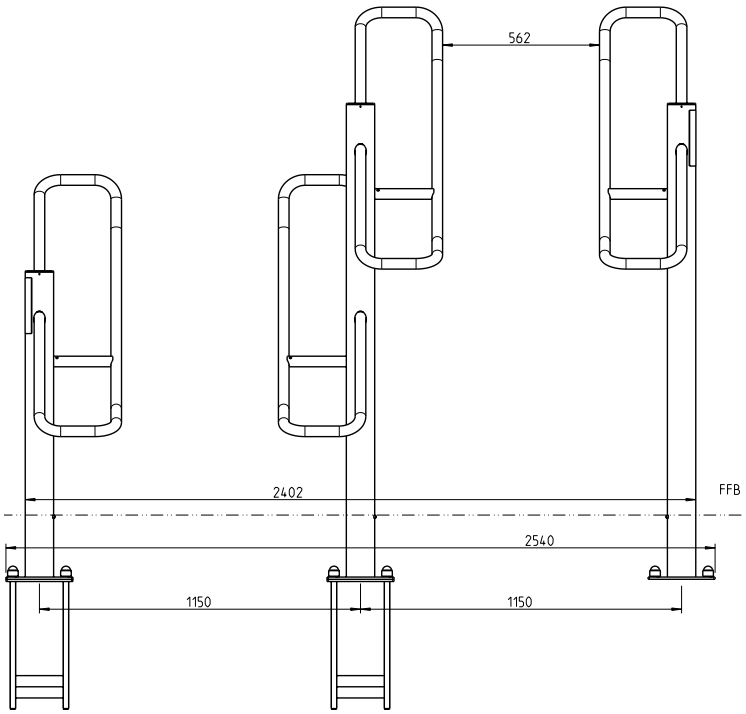
Fallraum Freiraum

IHRE VORTEILE

- Die pulverbeschichteten Griffe fühlen sich auch bei kühlem Wetter angenehm warm an.
- Geeignet für alle Körpergrößen durch weiten Griffbereich.
- An den Bügeln können therapeutische Hilfsmittel wie elastische Bänder befestigt werden.
- Elemente als Einzelteile oder als Kombination erhältlich.



FALLHÖHE: < 2000 mm
FALLRAUM: 1500 mm umlaufend ab Gerätekante



Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation

Fallraum Freiraum